

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 27.3	שבת 28.3	ראשון 29.3	שני 30.3	שלישי 31.3	רביעי 1.4	חמישי 9.4	שישי 10.4	שבת 11.4
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	11:30-13:00	אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.	15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	11:30-13:00	אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.	15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג' ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון /			אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.	17:15-18:45 מקורה	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	19:15-20:45 אימון גבע	13:00-14:30		אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.	18:45-20:15		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	17:45-19:15 אימון גבע	17:00-18:00 חדר כושר / פוקס / 18:00-19:15 מקורה /	10:00-11:30	אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	13:00-14:30	17:30-19:00 אימון/		אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
ילדים ז' ג' ע בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	18:00-19:00 חדר כושר / פוקס / 19:00-20:15 אימון/	18:00-19:00 חדר כושר / פוקס / 15:15-16:00 אתלטיקה / (באולם) /	14:00-15:15 אימון /	אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.	17:15-18:45	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	20:00-21:30 אימון/	15:30-17:00 מקורה / 17:00-18:00 חדר כושר / פוקס /			אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.	18:45-20:15 מקורה /	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	20:00-21:30 אימון/
נערים ו' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:30-20:00 אימון/	17:45-19:15 אימון גבע			אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.	20:15-21:45	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:30-20:00 אימון/
בוגרים ליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום	21:00-22:30 אימון גבע	20:15	21:30-23:30 בוגרים חובבים רינון ניר	אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשה מ 1.4 עד 8.4 חזרה לפעילות מלאה ב 9.4.		12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום