

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 20.2	שבת 21.2	ראשון 22.2	שני 23.2	שלישי 24.2	רביעי 25.2	חמישי 26.2	שישי 27.2	שבת 28.2
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		15:45-17:15 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	15:00-16:30		15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום	17:45-19:15 גבע /		15:00-16:30		15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג' ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון /		17:00 משחק פ"ת נגד חוף כרמל	19:00-20:30 גבע		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	20:00-21:30 אימון	20:30-22:00 אימון /		17:45-18:45 אתלטיקה פוקס / מקורה /	17:15-18:45		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	שבת שלום	18:45-20:00 אימון	17:40-18:55 מקורה / 18:55-19:40 אתלטיקה פוקס / מקורה /	20:00-21:30 / 18:00 אזכירות: סהר סתברש, גורי קורן	19:00-20:30 אימון / 17:45-18:45 אתלטיקה פוקס / מקורה /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	17:15-18:30 אימון 18:30-19:15 מקורה / חדר כושר פוקס /	17:30-19:00 אימון /		16:00-17:30		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
ילדים ז' ג' ע בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	שבת שלום	16:00-17:15 אימון 17:15-18:15 מקורה / חדר כושר פוקס /	19:00-20:30 אימון /	18:30 משחק פ"ת נגד חוף כרמל / 16:30 אזכירות: אדם רוט, אורי כהן	17:30-19:00 אימון /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	19:30-21:00 אימון /		16:30-17:15 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני / 17:15-18:30 אימון כרמים /		16:30-17:30 חדר כושר פוקס / 17:30-19:00 אימון /	18:30 משחק חוף נגד חריש	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	19:30-21:00 אימון /
נערים י' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	18:00-19:30 אימון /	17:15-18:45 אימון	16:00-17:15 אימון 17:15-18:00 כרמים / 18:00 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני	16:30 אזכירות: מתן מאור + 18:00 אזכירות: מתן מאור	19:00-20:30 אימון / 17:45-18:45 אתלטיקה פוקס / מקורה /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	18:00-19:30 אימון /
בוגרים ליגה ב' עופר	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושניבסקי	שבת שלום	21:30-23:00		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	20:30		13:30-15:30 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושניבסקי	שבת שלום