

**מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת**

הקבוצה	שישי 9.6	שבת 10.6	ראשון 11.6	שני 12.6	שלישי 13.6	רביעי 14.6	חמישי 15.6	שישי 16.6	שבת 17.6	הקבוצה
ילדות בנות שי	14:00-15:30 בגבע	שבת שלום	17:00-18:30 אימון.			16:30-17:30 פוקס + חדר כח 17:30-19:00 אימון		14:00-15:30 בגבע	שבת שלום	ילדות בנות שי
ילדים ז' בנימינה שי ג"ע שי		שבת שלום	18:30-20:00			ערב קבוצתי בבית משפ' מאור	15:30-17:00 במקורה.		שבת שלום	ילדים ז' בנימינה שי ג"ע שי
ילדים ז' בנימינה אלעד		שבת שלום	18:30-20:00			16:00-17:30	17:00-18:30 אימון במקורה		שבת שלום	ילדים ז' בנימינה אלעד
נערים י' אלעד	10:00-11:30 אימון. 11:30-12:30 חדר כושר (עמרי)	שבת שלום	20:00-21:30	17:30-18:15 אתלטיקה (פוקס) בכרמים + 18:00-19:30 אימון בכרמים		20:00-21:30 אימון יכולות אישיות עם אלמוג		10:00-11:30 אימון. 11:30-12:30 חדר כושר (עמרי)	שבת שלום	נערים י' אלעד
נוער אלעד	10:00-11:30 אימון. 11:30-12:30 חדר כושר (עמרי)	שבת שלום	20:00-21:30	17:30-18:15 אתלטיקה (פוקס) בכרמים + 18:00-19:30 אימון בכרמים		20:00-21:30 אימון יכולות אישיות עם אלמוג		10:00-11:30 אימון. 11:30-12:30 חדר כושר (עמרי)	שבת שלום	נוער אלעד
קטסל ר' בנימינה אלמוג		שבת שלום			15:00-16:30 במקורה.	16:00-17:30 במקורה.	17:00-18:30		שבת שלום	קטסל ר' בנימינה אלמוג
נערים ט אלמוג		שבת שלום	19:00-20:30 בגבע	15:30-16:45 בכרמים 16:45-17:30 + אתלטיקה (פוקס) בכרמים	19:30-21:00	17:30-19:00 אימון.			שבת שלום	נערים ט אלמוג
ילדים ח מתוזת רבנאל	12:30-14:00 בגבע	שבת שלום		17:00-18:30 אימון במקורה. 18:30-19:30 + אתלטיקה (פוקס) במקורה.	14:30-15:45 אימון + 15:45-16:30 חדר כח (פוקס).	17:30-19:00 בכרמים		12:30-14:00 בגבע	שבת שלום	ילדים ח מתוזת רבנאל
ילדים ח לאומית עופר		שבת שלום	16:15-17:30 אימון 17:30-18:15 במקורה + 17:30-18:15 אתלטיקה במקורה (פוקס)	15:30-17:00	19:15-20:45 בגבע	17:30-18:30 חדר כושר (פוקס). 18:30-20:00 אימון יכולות אישיות עם אלמוג			שבת שלום	ילדים ח לאומית עופר
בוגרים ב' ליגה ב'		שבת שלום							שבת שלום	בוגרים ב' ליגה ב'
פעילות נוספת	16:00 - מבוגרים- טל פורמר / יועד קרישינובסקי	שבת שלום	18:00-19:00 הפנינג כדורסל בג"ע	17:00-19:00 הפנינג כדורסל בבנימינה	21:30 - מבוגרים- רוזן ניר / גלברג / פלס			16:00 - מבוגרים- טל פורמר / יועד קרישינובסקי	שבת שלום	פעילות נוספת