

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 8.5	שבת 9.5	ראשון 10.5	שני 11.5	שלישי 12.5	רביעי 13.5	חמישי 14.5	שישי 15.5	שבת 16.5
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	17:00 משחק פית נגד קיסריה		15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	18:30 משחק פית נגד זכרון		15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' בנימינה ג' ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון /		16:30 אנכילות אלמוג המאמן ישביץ + 18:00 אנכילות : אלמוג המאמן ישביץ	15:45-17:15 אימון	17:15-18:45	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	20:00-21:30 18:00 אנכילות : הבל פריץ	20:00 משחק חוץ נגד באקה		18:30-19:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /	20:15-21:45		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	20:30 משחק חוץ נגד מנשה	17:40-18:55 מקורה / 18:55-19:40 חדר כושר פוקס /	20:00-21:30 אימון /	17:15-18:30 אימון / 18:30-19:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום	16:00-17:15 אימון 17:15-18:15 מקורה / חדר כושר פוקס / 18:15 אנכילות : רוני אנגלנדר, מיכל חסון	17:30-19:00 אימון/		19:00 משחק חוץ נגד כפר קרע		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
ילדים ז' ג' ע בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	17:15-18:30 (מתחילים באולם וב 18:00 יוצאים למקורה) חדר 18:30-19:15 / כושר פוקס /	19:00-20:30 אימון	14:30-15:15 אתלטיקה / פוקס (באולם) / 15:15-16:30 אימון /		18:30 משחק חוץ נגד חוף כרמל	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדים ה' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	20:00-21:30 אימון/		19:00 משחק חוץ נגד קיסריה		16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /	18:45-20:15	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	20:00-21:30 אימון/
נערים י' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:30-20:00 אימון/	18:30 משחק פית נגד נתניה	16:00-17:15 אימון 17:15-18:15 / כרמים חדר כושר פוקס כרמים	16:30 אנכילות : מתן מאור + 18:00 אנכילות : מתן מאור	17:15-18:30 אימון / 18:30-19:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:30-20:00 אימון/
בוגרים יליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושניבסקי	שבת שלום	21:30		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	20:30		12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושניבסקי	שבת שלום