

**מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת**

הקבוצה	שישי 20.3	שבת 21.3	ראשון 22.3	שני 23.3	שלישי 24.3	רביעי 25.3	חמישי 26.3	שישי 27.3	שבת 28.3
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	15:00-16:30		15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	15:00-16:30		15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג' ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון /			19:00-20:30 <b>גבע</b>	17:15-18:45	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	17:15-18:45 אימון/	20:30-22:00 אימון/		17:15-18:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /	18:45-20:15		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	שבת שלום	18:45-20:00 אימון	17:00-18:00 חדר כושר / פוקס / 18:00-19:15 מקורה /	19:30-21:00	16:00-17:15 אימון / 17:15-18:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	17:15-18:30 אימון / מקורה / 18:30-19:15 חדר כושר / פוקס /	17:30-19:00 אימון/		18:30-20:00 אימון /		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
ילדים ז' ג' ע בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	שבת שלום		19:00-20:30 אימון/	14:30-15:15 אתלטיקה / פוקס מקורה / 15:15-16:30 אימון / מקורה /	17:15-18:30 אימון / 18:30-19:30 חדר כושר / פוקס /	13:00-14:30	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	19:30-21:00 אימון/	17:45-18:30 חדר כושר / פוקס / 18:30-19:45 מקורה			12:00-13:00 אתלטיקה פוקס / מקורה / 13:00-14:15 אימון /	18:45-20:15 מקורה /	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	20:00-21:30 אימון/
נערים י' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	18:00-19:30 אימון/	20:00-21:30 אימון/	18:15-19:15 חדר כושר / פוקס / 19:15-20:30 מקורה /		16:00-17:15 אימון / 17:15-18:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'-ט'	18:30-20:00 אימון/
בוגרים ליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום	21:30		21:30-23:30 בוגרים חובבים רינון ניר	20:15		12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום