מערכת אימונים מועדון כדורסל בנימינה גבעת עדה / האימונים באולם המרכזי בבנימינה, אלא אם כן צויין מאחרת בסמוך לשעת האימון

הקבוצה	שישי 27.11	שבת 28.11	ראשון 29.11	שני 30.11	שלישי 1.12	רביעי 2.12	חמישי 3.12	שישי 4.12	שבת 5.12
קטסל ה' בראשית אמירים אשכולות אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	15:00-16:30 מקורה		15:45-17:15		13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
קטסל ה גבע הנדיב אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	18:45-20:00 גבע		17:15-18:45 אימון מקורה/		13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום		16:15-17:00 אתלטיקה באולם כרמים / 17:00-18:15 כרמים /	17:00 משחק חוץ נגד זכרון		15:45-17:15	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
קטסל ו ג"ע בנימינה אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום		16:15-17:00 אתלטיקה באולם כרמים / 17:00-18:15 כרמים /	15:00-16:30 מקורה/		15:45-17:15	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
ילדים ז' כחול בנימינה עומר	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום	כחולים + כתומים 17:15-18:15 אתלטיקה מקורה/ 18:15-19:30 אימון/		כחולים 19:15-20:45 אימון /	כחולים 17:30-18:30 חדר כושר/ 18:45-20:00 אימון מקורה/	19:00 משחק בית נגד חוף כרמל	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
ילדים ז' כתום ג"ע בנימינה	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	כתומים 19:00-20:30 אימון /	כחולים + כתומים 17:15-18:15 אתלטיקה מקורה/ 18:15-19:30 אימון/	כתומים 20:00-21:30 אימון גבע			17:15-18:30 כתומים אימון/ 18:45-19:30 חדר כושר/	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	כתומים 19:00-20:30 אימון /
ילדים ח' עופר	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום	17:00-18:15 אימון/ 18:15-19:00 אתלטיקה מקורה /	20:00-21:30		16:15-17:15 חדר כושר/ 17:15-18:30 אימון/	19:00 משחק חוץ נגד זכרון	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
נערים שמעון כחול	10:30-11:45 אימון/ 11:45- 12:30 חדר כושר/	שבת שלום	20:00 דרבי- משחק בית נגד נערים כתום (תלבושת לבנה)	16:30-18:00 מקורה			17:15-18:15 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 18:15-19:30 אימון כרמים /	10:30-11:45 אימון/ 11:45- 12:30 חדר כושר/	שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
נערים אביעד כתום		שבת שלום	20:00 דרבי- משחק "חוץ" נגד נערים כחול (תלבושת כתומה)	18:00-18:45 אתלטיקה מקורה/ 18:45-20:00 אימון/		18:45-19:45 חדר כושר/ 20:00-21:15 אימון/	16:45-18:15 אימון כרמים/		שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
נוער רותם		20:30-22:00	19:30 אקדמיה: שחר אנגלנדר, עמית נברוצקי, עומר פרג	19:30 משחק חוץ נגד אבן יהודה			20:30-22:00 אימון/ 18:30 אקדמיה: שחר אנגלנדר		20:30-22:00
ילדות גיל		שבת שלום	17:45-19:15 באולם גבע	17:30-18:45 אימון/ 18:45-19:30 חדר כושר/		18:30-20:00	18:30 אקדמיה: יערה עציון, נועה כהן ברק		שבת שלום חנוכה של אור ושמחה
בוגרים ליגה ב'	12-14 מצוינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום	21:30		21:30-23:00 מבוגרים	21:15		12-14 מצוינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום