

מערכת אימונים מועדון כדורסל בנימינה גבעת עדה / האימונים באולם המרכזי בבנימינה, אלא אם כן מצוין אחרת בסמוך לשעת האימון

הקבוצה	שישי 4.9	שבת 5.9	ראשון 6.9	שני 7.9	שלישי 8.9	רביעי 9.9	חמישי 10.9	שישי 11.9	שבת 12.9
קטסל ה' בראשית אמירים אשכולות אלמוג	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	15:00-16:30 מקורה		15:45-17:15 אימון/ 20:30 מפגש הורים עם הצוות המקצועי, בית מש' קודר, הבושם 4 בנימינה				שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
קטסל ה גבע הנדיב אלמוג	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	18:30-20:00 גבע		17:15-18:45 מקורה/ 20:30 מפגש הורים עם הצוות המקצועי, בית מש' קודר, הבושם 4 בנימינה				שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	שבת שלום			15:00-16:30 אימון	16:00-16:45 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 16:45-18:00 כרמים /		15:45-17:15		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
קטסל ו ג"ע בנימינה אלמוג	שבת שלום			15:00-16:30 אימון	16:00-16:45 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 16:45-18:00 כרמים /		15:45-17:15		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
ילדים ז' אלמוג	שבת שלום	17:00-18:15 אימון/ 18:15-19:00 אתלטיקה מקורה/	20:30 מפגש הורים עם הצוות המקצועי, בית מש' שיכמן, האורנים 13 ג"ע	19:30-21:00 אימון	18:00-18:45 חדר כושר/ 18:45-20:00 מקורה/		17:15-18:45		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
ילדים ח' עופר	שבת שלום	17:30-18:15 אתלטיקה מקורה/ 18:15-19:30 אימון		15:00-16:30 אימון מקורה	17:15-18:30 אימון/ 16:15-17:15 חדר כושר		18:45-20:15		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
נערים שמעון כחול	שבת שלום	16:00-17:30 מקורה	17:15-18:45 מקורה				17:30-18:15 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר של כרמים)/ 18:15-19:30 אימון כדורסל כרמים /	9:15-10:30 אימון/ 10:30-11:15 חדר כושר	שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
נערים אביעד כתום	שבת שלום	19:30-21:00	17:30-18:45 אימון/ 18:45-19:30 אתלטיקה מקורה/		16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:00 חדר כושר	16:45-18:15 אימון כרמים /	16:45-18:15 אימון		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
נוער רותם	20:30-22:00	19:30-21:00	17:30-18:45 אימון/ 18:45-19:30 אתלטיקה מקורה/		16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:00 חדר כושר	16:45-18:15 אימון כרמים /	16:45-18:15 אימון		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
ילדות גיל	שבת שלום	17:45-19:15 באולם גבע	17:45-19:15 באולם גבע	17:45-18:45 חדר כושר/ 18:45-20:00 אימון		18:30-20:00			שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל
בוגרים ליגה ב'	שבת שלום	21:00-23:00			21:30-23:00 מבוגרים (רונן ניר)	21:30-23:00	20:45-22:00 מבוגרים כדורסל נשים	16:00-18:00 מבוגרים (יועד קרושינבסקי)	שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל