

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 5.6	שבת 6.6	ראשון 7.6	שני 8.6	שלישי 9.6	רביעי 10.6	חמישי 11.6	שישי 12.6	שבת 13.6
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום	17:00-18:30 אימון / מקורה	15:45-17:15 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	17:00 משחק בית נגד חוף כרמל צפון		15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום	17:00-18:30 אימון / מקורה	15:45-17:15 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	17:30 משחק חוף נגד חוף כרמל		15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור 'ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:00 אימון / 17:00 מזכירות: יובל גלבע, נועם כוכבי	18:00 משחק חוף נגד זכרון	19:00 מזכירות: אלמוג ישבץ שני ילדים		17:15-18:45	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור 'ומצויינות ו'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	20:00-21:30 אימון 17:00 מזכירות: תבל פרץ	20:30 משחק בית נגד זכרון	21:00 משחק בית נגד נשר 19:00 מזכירות: תבל פרץ		18:45-20:15		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	שימו לב לשינוי השעה ב 5.6 + ב 12.6: משעה 15:00 עד 16:00. תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	17:15-18:00 חדר / כושר פוקס 18:30-20:00 אימון (מתחילים במקורה וב 19:00 נכנסים לאולם)	17:30-18:45 מקורה /	19:30-21:00 אימון 16:30 מזכירות: שחר אנגלנדר		20:15-21:45	שימו לב לשינוי השעה ב 5.6 + ב 12.6: משעה 15:00 עד 16:00. תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	17:30 משחק בית נגד ג'אסר	17:30-19:00 אימון	16:30 מזכירות: מילה בס, אביב אלפנט		17:00-18:30 אימון / מקורה	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
ילדים ז' ג"ע בימינה שי	שימו לב לשינוי השעה ב 5.6 + ב 12.6: משעה 15:00 עד 16:00. תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	18:00-19:00 חדר / כושר פוקס 19:00-20:15 במקורה	18:20-19:00 חדר כושר / פוקס 19:00-20:15 אימון באולם. יוצאים למקורה ב 20:00 בשל משחק/	15:00-16:30 אימון /		15:00 משחק חוף נגד אור עקיבא	15:00 משחק חוף נגד נגד פרדיס	שבת שלום
ילדים ח' רותם	שימו לב לשינוי השעה ב 5.6 + ב 12.6: משעה 15:00 עד 16:00. תיגבור 'ומצויינות ז' ט'	20:00-21:30 אימון/		16:00-17:15 אימון 17:15-18:00 כרמים / אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני	19:30-21:00 אימון מקורה	16:00-17:15 אימון / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס/	17:30 משחק חוף נגד חדרה	שימו לב לשינוי השעה ב 5.6 + ב 12.6: משעה 15:00 עד 16:00. תיגבור 'ומצויינות ז' ט'	20:30-22:00 אימון/
נערים י' רותם	שימו לב לשינוי השעה ב 5.6 + ב 12.6: משעה 15:00 עד 16:00. תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:30-20:00 אימון/	19:30 משחק חוף נגד פ"ח	16:30-17:15 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני/ 17:15-18:30 אימון כרמים / 20:00 מזכירות: מתן מאור, כפיר וילנאי, יובל חן	17:15-18:30 אימון / 18:30-19:15 אתלטיקה פוקס / מקורה 20:40 מזכירות: מתן מאור, אורי זיו, אביב יוגב		20:15-21:45	שימו לב לשינוי השעה ב 5.6 + ב 12.6: משעה 15:00 עד 16:00. תיגבור ומצויינות ז' ט'	19:00-20:30 אימון/
בוגרים ליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינסקי	שבת שלום	21:30-23:30	21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	20:00 משחק חוף נגד פרדיס			12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינסקי	שבת שלום