

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

שבת 12.4	שישי 11.4	חמישי 10.4	רביעי 9.4	שלישי 8.4	שני 7.4	ראשון 6.4	שבת 5.4	שישי 4.4	הקבוצה
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4		15:45-17:15 מקורה /			18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה	13:45-15:00 גבע	קטלוג ו' - בנות שי
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4			13:00-14:30 אימון	15:45-17:15 / אימון	18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה	12:30-13:45 גבע	קטלוג ג' - בנימינה בנים שי
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4	17:00 משחק פיל נגד מנשה היכל / 18:30 אנכיות למשחק ז' : אביב גרייבסקי, שקד ששירן, יוסף גרוניך	18:00-19:30 גבע	16:30 אנכיות למשחק ו' : נדב טרגן, יובל עברי, עידן טל	16:15-17:15 חדר כושר / סוקס 17:15-18:30 אימון /	18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה	9:45-10:30 אתלטיקה סוקס (באולם) / 10:30-11:45 אימון/	ילדים ח' בנימינה ג' ע שי
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4	11:30-13:00 מקורה		19:30-21:00	17:30-18:30 חדר כושר / סוקס 18:30-19:45 אימון / אנכיות 20:00 למשחק ח' : אורי גז, איתי כהן, שחר אנגלגדר	18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה		נערים ט' לאומית אלמוג
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4	19:00 משחק חוץ נגד נשר	15:15-16:30 אימון / 16:30-17:15 חדר כושר סוקס		20:30 משחק פיל נגד זכרון	18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן / 19:15-20:45 אימון /	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה		ילדים ח' לאומית אלמוג
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4	13:00-14:30		13:00-14:30 מקורה		18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה		קטלוג בנימינה ג' ע אלמוג
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4	20:30-22:00 אימון/	18:15-19:15 חדר כושר / סוקס 19:15-20:30 אימון		20:30 משחק חוץ נגד הפועל חיפה אדם	16:00-17:30 אימון/ 18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה	13:00-14:30 אימון	נערים י' ארצית עופר
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4	15:00-16:30		17:00 משחק פיל נגד קיסריה		18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה		קטלוג בנימינה רותם
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4	19:00 משחק פיל נגד פ"ח / 16:30 אנכיות למשחק ח' : יובתן שמולי, מור ניר, יובתן זיתוני	17:15-18:00 חדר כושר / סוקס 18:00-19:15 מקורה/			18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה		ילדים ז' רותם
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4	20:30-22:00 אימון/	18:30-19:15 חדר כושר / סוקס 19:15-20:30 אימון			18:00 מפגש שחקני ליגה עם פסיכולוגית הספורט, נטע הופמן	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה	13:00-14:30 אימון	נערי רותם
שבת שלום	הג שמת. אביב שמת. מועדון הכדורסל בחופשת. חזרה לשגרה ביום ראשון 20.4		17:00-19:00 טורניר/תפנינג בי"ס לכדורסל פרטני.	14:30-16:30 פרטני. 21:30-23:30 בוגרים חובבים רוגן ניר		21:00	שבת שלום / 20:30 הרמת כוסית מאמנים ומנהלי קבוצות ליגה	16:00-18:00 חובבים בוגרים יועד	בוגרים ב'