

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שבת 26.11	שישי 25.11	חמישי 24.11	רביעי 23.11	שלישי 22.11	שני 21.11	ראשון 20.11	שבת 19.11	שישי 18.11	הקבוצה
ילדות בנות שי	שבת שלום	11:50-13:20 בגבע		16:15-17:30 חדר כושר (פוקס) 17:30-18:45 + אימון			16:15-17:30 אימון במקורה + 17:30-18:15 אתלטיקה במקורה (פוקס)	19:30 משחק חוק נגד לב השרון. *שימו לב: רח' נחל פולג 8, צור יצחק		ילדות בנות שי
קטסל ו' ג"ע שי	שבת שלום	13:45-15:15 אימון במקורה		16:00-17:30			18:00-19:30 בגבע	שבת שלום	13:45-15:15 אימון במקורה	קטסל ו' ג"ע שי
ח לאומית שי	שבת שלום	10:00-11:15 + 11:15-12:00 חדר כושר (עמר)			18:00 משחק חוק נגד לב השרון. *באולם דרוז	15:30-16:45 בכרמים 16:45-17:30 + אתלטיקה (פוקס) בכרמים	19:30-21:00 בגבע	שבת שלום	10:00-11:15 + 11:15-12:00 חדר כושר (עמר)	ח לאומית שי
ילדים ז-ח מחזות אלעד	שבת שלום	13:00-14:15 + 12:00-13:00 חדר כושר (עמר)	18:30-20:00		19:30-21:00 בגבע	17:30-18:15 אתלטיקה (פוקס) בכרמים + 18:15- 19:30 אימון בכרמים		שבת שלום	13:00-14:15 + 12:00-13:00 חדר כושר (עמר)	ילדים ז-ח מחזות אלעד
נערים ט-אריצית אלעד	שבת שלום	11:15-13:00 13:00-14:00 חדר כושר (עמר)	19:15-20:00 אתלטיקה (עמר) + 20:00-21:30 אימון.	19:00 משחק חוק נגד טבעון.			18:30-20:00	שבת שלום	11:15-13:00 13:00-14:00 חדר כושר (עמר)	נערים ט-אריצית אלעד
קטסל ה' אלמוג	שבת שלום			18:00-19:30 בגבע	18:30 "דרבי" משחק "חוק" נגד בנימינה ג"ע- תלבושת כחולה.	17:00-18:30		שבת שלום		קטסל ה' אלמוג
קטסל ו' אלמוג	שבת שלום		15:30-17:00 במקורה	16:00-17:30 במקורה		18:30-20:00		שבת שלום		קטסל ו' אלמוג
נערים ט אלמוג	שבת שלום		17:00-18:30 אימון 18:30-19:15 + 19:15 חדר כושר (עמר)		18:00 אנכילות למשחק דרבי ה': הלל אקהרון, יונתן קדר, שי שוהם. 20:00-21:30 אימון.	19:15-20:00 אתלטיקה (פוקס) במקורה + 20:00-21:30 במקורה	19:00 משחק חוק נגד חוף כרמל. *לשים לב: המשחק יתקיים בבי"ס כרמל ויש, עין כרמל	שבת שלום		נערים ט אלמוג
ילדים ז רונאל	שבת שלום	13:20-15:10 בגבע		19:30-21:00 בגבע	14:30-15:45 אימון 15:45-16:30 + חדר כח (פוקס)	17:15-18:30 במקורה + 18:30-19:15 פוקס במקורה.		שבת שלום	13:20-15:10 בגבע	ילדים ז רונאל
קטסל ה' גיא	שבת שלום		17:00-18:30 במקורה		18:30 "דרבי" משחק ק"ת נגד ג"ע בנימינה- תלבושת לבנה.		17:00-18:30	שבת שלום		קטסל ה' גיא
נוער אריצית רותם	19:30-20:30 חדר כושר עם רותם + 20:30- 22:00 אימון.					20:00-21:30	19:15-20:00 חדר כושר עם רותם + 20:00-21:30 אימון	19:30-20:30 חדר כושר עם רותם + 20:30- 22:00 אימון.		נוער אריצית רותם
בוגרים ליגה ב'	שבת שלום			20:30 משחק חוק נגד חדרה.			21:30	שבת שלום		בוגרים ליגה ב'
פעילות נוספת	שבת שלום	16:00 מבוגרים- טל פרומר / יועד קרישיובסקי			21:30 מבוגרים- רונן ניר / גלברג / פלס			שבת שלום	16:00 מבוגרים- טל פרומר / יועד קרישיובסקי	פעילות נוספת