מערכת אימונים מועדון כדורסל בנימינה גבעת עדה / האימונים באולם המרכזי בבנימינה, אלא אם כן צויין מאחרת בסמוך לשעת האימון

הקבוצה	שישי 30.10	שבת 31.10	ראשון 1.11	שני 2.11	שלישי 3.11	רביעי 4.11	חמישי 5.11	שישי 6.11	שבת 7.11
קטסל ה' בראשית אמירים אשכולות אלמוג	14:30-15:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	15:00-16:30 מקורה		15:45-17:15		14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
קטסל ה גבע הנדיב אלמוג	14:00-14:30 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	19:00-20:30 גבע		15:45-17:15		14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	13:30-14:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום		16:15-17:00 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 17:00-18:15 כרמים /		19:30 משחק חוץ נגד קיסריה	15:45-17:15	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
קטסל ו ג"ע בנימינה אלמוג	13:30-14:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום		16:15-17:00 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 17:00-18:15 כרמים /	17:00 משחק חוץ נגד כרמל מ.צ		15:45-17:15	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
ילדים ז' כחול (עומר בנימינה) + ז' כתום ג"ע	12:00-12:30 קבוצה כתומה / 12:30-13:00 קבוצה כחולה/ MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	19:00 משחק בית ז' כתומים נגד חוף כרמל צפון	17:00-18:15 אימון/ 18:15-19:00 אתלטיקה מקורה/		19:30-21:00 אימון /	17:15-18:45 מקורה	17:15-18:30 אימון כתומים במקורה/ 19:00 משחק בית ז' כחולים נגד אור עקיבא	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
ילדים ח' עופר	13:00-13:30 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום	17:30-18:15 אתלטיקה מקורה/ 18:15-19:30 אימון/		15:00-16:30	17:15-18:30 אימון/ 18:30-19:15 חדר כושר/	17:15-18:30 אימון/ 18:30 מזכירות: מיכאל קידר, עברי ורדיגר	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
נערים שמעון כחול	9:15-10:30 אימון/ 10:30-11:15 חדר כושר/ 11:30-12:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	20:30 משחק חוץ נגד קיסריה		18:15-19:45 כרמים			16:00-17:15 אימון כרמים / 17:15-18:15 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/	9:15-10:30 אימון/ 10:30-11:15 חדר כושר/	שבת שלום
נערים אביעד כתום	11:00-11:30 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	18:30 מזכירות: מתן מאור, עוז כהן, ברק נדיבי	19:30-21:00	18:45-20:00 אימון/ 18:00-18:45 אתלטיקה מקורה/		17:30-18:30 חדר כושר/ 18:45-20:00 מקורה/	17:15-18:45 אימון כרמים /		שבת שלום
נוער רותם	15:30-16:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	20:30-22:00		20:00-21:30			20:30-22:00 אימון/ 18:30 מזכירות: שחר אנגלנדר		20:30-22:00
ילדות גיל	15:00-15:30 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום	17:45-19:15 באולם גבע	17:30-18:45 אימון/ 18:45-19:30 חדר כושר/		18:30-20:00 אימון			שבת שלום
בוגרים ליגה ב'	12-15 מצוינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום	21:00			20:30		12-15 מצוינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום