

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 13.3	שבת 14.3	ראשון 15.3	שני 16.3	שלישי 17.3	רביעי 18.3	חמישי 19.3	שישי 20.3	שבת 21.3
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		15:45-17:15 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	15:00-16:30		15:45-17:15 מקורה	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום	17:45-19:15 גבע / גיל		15:00-16:30		15:45-17:15 מקורה	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג' ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון /			19:00-20:30 גבע / גיל	17:15-18:45 מקורה /	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	17:15-18:45 אימון /	20:30-22:00 אימון /		18:30-19:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /	18:45-20:15		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	17:00-18:00 חדר כושר פוקס / מקורה / 18:45-20:00 אימון	17:15-18:00 אתלטיקה / פוקס מקורה / 18:00-19:15 מקורה / גיל	19:30-21:00 גיל	17:15-18:45		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	16:00-17:00 חדר כושר פוקס / מקורה / 17:15-18:30 אימון	17:30-19:00 אימון /		18:45-20:15 אימון /		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
ילדים שי ג' ע בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון / מקורה /	18:00-19:00 חדר כושר פוקס / מקורה / 19:00-20:30 אימון /	14:30-15:15 אתלטיקה / פוקס מקורה / 15:15-16:30 אימון / מקורה /		15:45-17:15 /	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	19:30-21:00 אימון /	18:00-18:45 חדר כושר פוקס / מקורה / 18:45-20:00			16:00-17:15 אימון / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /	17:15-18:45 אימון /	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	19:30-21:00 אימון /
נערים ו' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:00-19:30 אימון /	20:00-21:30 אימון /	18:00-19:00 חדר כושר פוקס / מקורה / 19:15-20:30		17:15-18:30 אימון מקורה / 18:30-19:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:00-19:30 אימון /
בוגרים ליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום	21:30		21:30-23:30 בוגרים חובבים רינון ניר	20:15		12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום