

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 12.8	שבת 13.8	ראשון 14.8	שני 15.8	שלישי 16.8	רביעי 17.8	חמישי 18.8	שישי 19.8	שבת 20.8	הקבוצה
ילדות בנות שי		שבת שלום		17:15-18:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	12:30-14:00	17:15-18:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	17:00-18:30 בגבע		שבת שלום	ילדות בנות שי
קטסל ו' ג"ע שי		שבת שלום	15:30-17:00		15:30-17:00		15:30-17:00 בגבע		שבת שלום	קטסל ו' ג"ע שי
ח לאומית שי		שבת שלום	14:00-15:30	17:15-18:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	14:00-15:30	17:15-18:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	14:00-15:30 בגבע		שבת שלום	ח לאומית שי
ילדים ז-ח מחוזית אלעד		שבת שלום	11:00-12:30	17:15-18:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	14:30-16:00 בגבע	17:15-18:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	11:00-12:30		שבת שלום	ילדים ז-ח מחוזית אלעד
נערים ט-י ארצית אלעד		שבת שלום	9:30-11:00	18:15-19:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	13:00-14:30 בגבע	18:15-19:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	12:30-14:00		שבת שלום	נערים ט-י ארצית אלעד
קטסל ו' ג"ע אלמוג		שבת שלום		16:00-17:30	16:00-17:30 בגבע	9:00-10:30			שבת שלום	קטסל ו' ג"ע אלמוג
קטסל ו' ג"ע אלמוג		שבת שלום		9:30-11:00		16:00-17:30	17:00-18:30		שבת שלום	קטסל ו' ג"ע אלמוג
נערים ט אלמוג		שבת שלום	17:00-18:30	18:15-19:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	18:30-20:00	18:15-19:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	18:30-20:00		שבת שלום	נערים ט אלמוג
ילדים ז רונאל		שבת שלום	12:30-14:00	17:15-18:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	11:30-13:00 בגבע	17:15-18:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	9:30-11:00		שבת שלום	ילדים ז רונאל
קטסל ו' ג"ע אלמוג		שבת שלום		16:00-17:30	17:00-18:30	9:00-10:30			שבת שלום	קטסל ו' ג"ע אלמוג
נוער ארצית רותם		שבת שלום		18:15-19:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	20:00-21:30	18:15-19:15 אימון כושר בחוף שדות ים (השחייה אסורה)	20:00-21:30		שבת שלום	נוער ארצית רותם
בוגרים ליגה ב'		שבת שלום							שבת שלום	בוגרים ליגה ב'
פעילות נוספת		שבת שלום			21:30 - מטוגרים - ניר גלברג / דורון פלס				שבת שלום	פעילות נוספת