

**מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת**

הקבוצה	שישי 27.9	שבת 28.9	ראשון 29.9	שני 30.9	שלישי 1.10	רביעי 2.10	המישי 3.10	שישי 4.10	שבת 5.10
קטסל ה' ו' בנות שי	14:00-15:30 <b>גבע</b>	שבת שלום	18:30-20:00 מקורה /			8:30-10:00 <b>גבע</b>	שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
קטסל ו' ג' ע בנימינה בנים שי	12:30-14:00 <b>גבע</b>	שבת שלום	16:00-17:30 מקורה אימון משותף שכבת קטסל ו' שי + רותם + אלמוג		19:15-20:45		שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
ילדים ח' בנימינה ג' ע שי	10:00-12:00 הפנינג פעילות משותפת לשכבת ח'	שבת שלום	17:30-19:00 / מקורה	14:30-15:45 אימון מקורה / 15:45-16:30 <b>אתלטיקה ז'חק</b> מקורה	10:30-12:00 מקורה		שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
ילדים ח' ג' ע בנימינה גיא	10:00-12:00 הפנינג פעילות משותפת לשכבת ח'	שבת שלום	17:00-18:15 מקורה / 18:15-19:00 חדר כושר <b>סוקס</b>		19:15-20:45 מקורה	10:30-12:00 מקורה	שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
נערים ט' לאומית במרוד		שבת שלום	18:30-20:00	16:00-17:15 אימון כרמים / 17:15-18:00 <b>אתלטיקה</b> <b>סוקס</b> כרמים מגרש חיבורי		10:30-12:00 משחק אימון	שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
ילדים ז' במרוד		שבת שלום	16:30-17:15 חדר כושר <b>סוקס</b> / 17:15-18:30 אימון /	16:30-17:15 <b>אתלטיקה</b> <b>סוקס</b> כרמים מגרש חיבורי / 17:15-18:30 אימון כרמים /		9:00-10:30	שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
ילדים ח' לאומית אלמוג	10:00-12:00 הפנינג פעילות משותפת לשכבת ח'	שבת שלום	19:00-20:30	14:30-15:45 אימון / 15:45-16:30 <b>אתלטיקה ז'חק</b> מקורה /		12:15-13:45 מקורה	שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
קטסל ה' ג' ע אלמוג		שבת שלום	15:45-17:15			14:45-16:15	שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
נערים י' ארצית יאיר	19:30-21:00 / אימון	19:30-21:00 <b>גבע</b>	18:45-20:15	17:30-18:45 אימון יכולות 18:45- <b>dink</b> / 19:30 חדר כושר <b>סוקס</b>		10:30-12:00 משחק אימון	שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
קטסל ו' רותם		שבת שלום	15:30-17:00 מקורה	16:00-17:30 מקורה אימון משותף שכבת ו' שי + רותם + אלמוג			שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
נוער רותם		שבת שלום	9:15-10:45 אימון בוקר נבחרת כרמים באולם כרמים עם עופר / 19:00-19:45 חדר כושר <b>סוקס</b> / 20:00-21:30 אימון	20:30-22:00			שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום
בוגרים ב'	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושנבסקי	21:00-אימהות כדורסל	21:30-23:00	21:30-23:00	21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר אמירים + ג' ד'	12:45-14:45 בי"ס לכדורסל אמירים + ג' ד'	שנה טובה בסימן: "ויש ענין שנתהפך הכל לטובה". ר' נחמן	חתימה טובה	שבת שלום -21:00 אימהות כדורסל