

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 6.2	שבת 7.2	ראשון 8.2	שני 9.2	שלישי 10.2	רביעי 11.2	חמישי 12.2	שישי 13.2	שבת 14.2
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		15:45-17:15 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	14:30-16:00		17:30-19:00	שימו לב: בשל אירוע באולם בבנימינה האימונים יתקיימו באולם בגבעת-עדה: 14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום	17:45-19:15 גבע /		14:30-16:00		17:30-19:00	שימו לב: בשל אירוע באולם בבנימינה האימונים יתקיימו באולם בגבעת-עדה: 14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:15 אימוץ /		17:00 משחק חוץ נגד זכרון	19:00-20:30 (בבנימינה)		שימו לב: בשל אירוע באולם בבנימינה האימונים יתקיימו באולם בגבעת-עדה: 13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	20:00-21:30 אימוץ /	19:00 משחק חוץ נגד כפר סבא		17:30-18:30 אתלטיקה פוקס מקורה /	19:00-20:30		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	18:45-20:00	17:40-18:55 מקורה / 18:55-19:40 אתלטיקה פוקס מקורה /	19:30-21:00 אימוץ	16:00-17:30 אימוץ / 17:30-18:30 אתלטיקה פוקס מקורה /		שימו לב: בשל אירוע באולם בבנימינה האימונים יתקיימו באולם בגבעת-עדה: 12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	17:15-18:30 אימוץ מקורה/ 18:30-19:15 חדר כושר פוקס /	17:30-19:00 אימוץ /		18:00 משחק חוץ נגד ג'אסר		שימו לב: בשל אירוע באולם בבנימינה האימונים יתקיימו באולם בגבעת-עדה: 13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
ילדים ז' ג"ע בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	16:00-17:15 אימוץ מקורה / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /	19:00-20:30 אימוץ /	14:30-15:15 אתלטיקה פוקס מקורה/ 15:15-16:30 אימוץ מקורה/ (ב 16:00 נכנסים וממשיכים את האימוץ באולם)		16:00-17:30	שימו לב: בשל אירוע באולם בבנימינה האימונים יתקיימו באולם בגבעת-עדה: 12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	19:30-21:00 אימוץ /	18:45-20:15 אימוץ מקורה	16:00-17:15 אימוץ / 17:15-18:00 אתלטיקה פוקס כרמים / 17:15-18:00 מגרש חיצוני (כשגשום נכנסים לחדר כושר באולם כרמים)	19:30-21:00 אימוץ מקורה /	16:30-17:30 חדר כושר פוקס / 17:30-19:00 אימוץ /		שימו לב: בשל אירוע באולם בבנימינה האימונים יתקיימו באולם בגבעת-עדה: 12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
נערים י' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:00-19:30 אימוץ /	17:15-18:45	16:30-17:15 אתלטיקה פוקס מגרש חיצוני (כשגשום נכנסים לחדר כושר באולם כרמים) / 17:15-18:30 אימוץ כרמים		16:00-17:30 אימוץ / 17:30-18:30 אתלטיקה פוקס מקורה /		שימו לב: בשל אירוע באולם בבנימינה האימונים יתקיימו באולם בגבעת-עדה: 12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
בוגרים ליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרוויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים קרושניבסקי	שבת שלום	21:30		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	20:30		12:00-15:00 פרוויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים קרושניבסקי	שבת שלום