

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 15.5	שבת 16.5	ראשון 17.5	שני 18.5	שלישי 19.5	רביעי 20.5	חמישי 21.5	שישי 22.5	שבת 23.5
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	15:00-16:30	17:30 משחק חוץ נגד חוף כרמל	9:00-10:30	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	15:00-16:30		9:00-10:30	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג'ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון /	18:00 מנכ"לות : המאמן אלמוג ישבץ שני שחקנים	18:30 משחק חוץ נגד חוף כרמל צפון	10:30-12:00 מקורה	9:00-10:30	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	18:30-20:00 אימון/ 18:00 מנכ"לות : תבל פרץ, עדין גרוסברגר, יונתן כהן	20:30 משחק ס'נת נגד קיסריה / 18:00 מנכ"לות : תבל פרץ	18:15-19:15 אתלטיקה פוקס מקורה /	12:00-13:30	9:00-10:30	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	שבת שלום	17:15-18:30	18:30-19:15 חדר כושר פוקס / 19:15-20:30 מקורה /	19:30-21:00 אימון /	17:00-18:15 אימון מקורה / 18:15-19:15 אתלטיקה פוקס מקורה / 17:00 מנכ"לות : שחר אנגלנדר + 19:00 מנכ"לות : שחר אנגלנדר	9:00-10:30	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /	17:30-19:00 אימון (ב 18:00 יוצאים למקורה) עקב משחק באולם)	17:30 משחק ס'נת נגד באקה 19:00 מנכ"לות : כרמל אפריים, נוגה חלמיש	10:30-12:00	9:00-10:30	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
ילדים ז' ג'ע בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	שבת שלום	17:15-18:30 אימון מקורה / 18:30-19:15 חדר כושר פוקס /	14:30-15:15 אתלטיקה פוקס מקורה / 15:15-16:30 אימון מקורה /	19:30 משחק ס'נת נגד חוף כרמל 17:00 מנכ"לות : דן בר, איתן בו ישי	20:00-21:30 אימון /	9:00-10:30	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	20:00-21:30 אימון /		18:30 משחק ס'נת נגד באקה / 20:00 מנכ"לות : יונתן זיתוני, יריין רון	15:45-17:00 אימון / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /	13:30-15:00	20:00-21:30 אימון /	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
נערים י' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	18:30-20:00 אימון /	20:30 משחק ס'נת נגד עירוני נתניה	16:00-17:15 אימון כרמים / 17:15-18:00 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיכוני 20:00 מנכ"לות : מתן מאור	17:00-18:15 אימון מקורה / 18:15-19:15 אתלטיקה פוקס מקורה /	18:30-20:00 אימון /	18:30-20:00 אימון /	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום
בוגרים ליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרויקט מצויינות בוגרים 16:00-18:00 חובבים יועד קרושיבסקי	שבת שלום	22:00		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	21:00 משחק חוץ נגד פ"ח	9:00-10:30	תיקון שבועות מוצלח ותג קציר שמח	שבת שלום