

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

שבת 18.4	שישי 17.4	המישי 16.4	רביעי 15.4	שלישי 14.4	שני 13.4	ראשון 12.4	שבת 11.4	שישי 10.4	הקבוצה
שבת שלום	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	15:45-17:15		15:00-16:30	16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)		שבת שלום	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג
שבת שלום	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	15:45-17:15		15:00-16:30	16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)		שבת שלום	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	קטסל ה' גבע אמורים אלמוג
שבת שלום	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	17:15-18:45 מקורה /	15:45-17:15 אימון			15:45-17:15 אימון /	שבת שלום	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג
שבת שלום		19:00-20:30	18:15-19:00 אתלטיקה פוקס / מקורה			20:00-21:30 אימון	שבת שלום		נוער אלמוג
שבת שלום	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'		19:00-20:30 אימון / 18:15-19:00 אתלטיקה פוקס / מקורה	20:00-21:30 /	17:40-18:55 מקורה / 18:55-19:40 חדר כושר פוקס /	18:45-20:00 אימון	שבת שלום	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	נערים ט' אלמוג
שבת שלום	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'		17:30-19:00 אימון /		17:30-19:00 אימון /	17:15-18:30 אימון 18:30-19:15 מקורה / חדר כושר פוקס /	שבת שלום	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	ילדות שי
שבת שלום	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	17:30-19:00 אימון /	19:00-20:30 מקורה /	14:30-15:15 אתלטיקה פוקס / 15:15-16:30 אימון / מקורה		16:00-17:15 אימון 17:15- / 18:15 חדר כושר פוקס /	שבת שלום	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	ילדים ז' ג"ע בימינה שי
20:00-21:30 אימון /	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:00 משחק חוץ נגד פרדס חנה	16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:00 חדר כושר פוקס /		16:00-17:15 אימון 17:15-18:00 כרמים / אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני		20:00-21:30 אימון /	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	ילדים ה' רותם
18:30-20:00 אימון /	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'		19:00-20:30 אימון / 18:15-19:00 אתלטיקה פוקס / מקורה		16:30-17:15 חדר כושר / פוקס כרמים / 17:15-18:30 אימון כרמים /	17:15-18:45 אימון	18:30-20:00 אימון /	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	נערים י' רותם
שבת שלום	12:00-15:00 פרוייקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושיבסקי		20:30	21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר		21:30-23:00	שבת שלום	12:00-15:00 פרוייקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושיבסקי	בוגרים ליגה ב' עופר