

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שבת 21.5	שישי 20.5	המישי 19.5	רביעי 18.5	שלישי 17.5	שני 16.5	ראשון 15.5	שבת 14.5	שישי 13.5	הקבוצה
קטסל בנות שי	שבת שלום	14:00 משחק חרוץ נגד עמק חפר ויתקין.		17:30 משחק ס'מ נגד זכרון מעגן. 18:50 מנצ'רות למשחק נערים: מאיה רביה, נעמי לוי, שי לי הלל			18:30-19:45 אימון. 20:00 מפגש הורים וילדות- סיכום עונה ולקאת העונה הבאה- בבית משפ' לוי, האפיק 2 בנימינה	שבת שלום	13:50-15:20 בגבע	קטסל בנות שי
קטסל ה' ג"ע שי	שבת שלום	12:45-14:15 אימון משותף שכבת ה'			18:00 משחק "חרוץ" "דרבי" נגד בנימינה (תלבושת כחולה).	17:00-18:30		שבת שלום	12:20-13:50 בגבע	קטסל ה' ג"ע שי
ילדים ז' שי	שבת שלום	10:00-11:30 11:30-12:30 חדר כח גל.	12:00-13:30	15:30-17:00 במקורה		15:30-16:45 בכרמים. 16:45-17:30 אתלטיקה- משה בכרמים.		שבת שלום	10:00-11:30 11:30-12:30 חדר כח גל.	ילדים ז' שי
קטסל ו' ג"ע אלעד	שבת שלום			17:00-18:30 אימון בגבע	19:15-20:45 אימון בגבע		17:00-18:30 אימון בגבע	שבת שלום		קטסל ו' ג"ע אלעד
ילדים ח' מחוזית אלעד	שבת שלום	10:45-11:30 חדר כח גל. 11:30-12:45 אימון.	18:30-20:00		14:15-15:45 אימון. 16:00-16:45 אתלטיקה- משה במקורה.		18:30-20:00 אימון בגבע	שבת שלום	10:45-11:30 חדר כח גל. 11:30-12:45 אימון.	ילדים ח' מחוזית אלעד
נוער ארצית אלמוג	שבת שלום	13:00-14:00 אתלטיקה במקורה משה . 14:15-15:30 אימון.	19:30-20:30 חדר כח- גל. 20:30-22:00 אימון.			19:30-21:00		שבת שלום	13:00-14:00 אתלטיקה במקורה משה . 14:15-15:30 אימון.	נוער ארצית אלמוג
קטסל ה' בנימינה אלמוג	שבת שלום	12:45-14:15 אימון משותף שכבת ה'			18:00 משחק ס'מ נגד גבעת-עדה (תלבושת לבנה).	15:00-16:30 במקורה		שבת שלום	12:45-14:15	קטסל ה' בנימינה אלמוג
ילדים ח' לאומית אלמוג	שבת שלום	10:00-10:45 חדר כח- גל. 11:30-12:45 אימון.	18:30-20:00		14:15-15:45 אימון. 16:00-16:45 אתלטיקה- משה במקורה.		18:30-20:00 אימון בגבע	שבת שלום	10:00-10:45 חדר כח- גל. 11:30-12:45 אימון.	ילדים ח' לאומית אלמוג
ט' ג' לאומית אלמוג	שבת שלום	כיתות י': 13:00-14:00 אתלטיקה במקורה משה . 14:15-15:30 אימון.	כיתות ט': 17:00-18:30 אימון + 18:30-19:30 חדר כח גל. כיתות י': 19:30-20:30 חדר כח- גל + 20:30-22:00 אימון.	19:00 משחק ס'מ (*) נגד טבעון. 17:00 מנצ'רות למשחק קטסל בנות: גלי כהן, יהלי ליפסיקס, יונתן הרי	19:30-21:00 אימון. 17:30 מנצ'רות למשחק דרבי קטסל: עידו טרברג, רום ועקנין, איתן כהן		18:00 משחק חרוץ (*) נגד רעננה.	שבת שלום	13:00-14:00 חדר כח- גל. 14:00-15:00 אתלטיקה במקורה משה .	ט' ג' לאומית אלמוג
קטסל ו' בנימינה עופר	שבת שלום		13:30-15:00		15:00-16:30 במקורה.		17:00-18:30	שבת שלום		קטסל ו' בנימינה עופר
נערים ט' מחוזית עדן	שבת שלום		17:00-18:30 אימון. 18:30-19:30 חדר כח גל.	17:00-18:30 במקורה.	19:30-21:00	17:30-18:15 אתלטיקה- משה בכרמים. 18:15-19:30 אימון בכרמים.		שבת שלום		נערים ט' מחוזית עדן
בוגרים ליגה ב' עופר	שבת שלום						21:30	שבת שלום		בוגרים ליגה ב' עופר
פעילות נוספת	21:00 כדורסל נשים / אלה				15:45-16:30 ד' ג' תיגבור 16:45-17:30 גנים. 21:30 מבוגרים- ניר גלברג / דודון פלס	18:30-19:30 פרשני ה-ו		21:00 כדורסל נשים / אלה	8:00-10:00 אימונים פרעניים	פעילות נוספת