

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 23.1	שבת 24.1	ראשון 25.1	שני 26.1	שלישי 27.1	רביעי 28.1	חמישי 29.1	שישי 30.1	שבת 31.1
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		15:45-17:15 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)	15:00-16:30		15:45-17:00	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום	17:45-19:15 גבע /		15:00-16:30		15:45-17:00	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג' ע' אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון /			19:00-20:30 גבע	17:00-18:30 מקורה /	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	20:00-21:30 אימון/ 18:00 מנכירות: אייל גרודנסקי	20:30 משחק חרוץ נגד קיסריה	17:15-18:15 חדר כושר פוקס /		18:30-20:00		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	18:30 משחק סית נגד מנשה	17:40-18:55 מקורה / 18:55-19:40 אתלטיקה פוקס מקורה /	19:30-21:00	18:15-19:00 חדר כושר פוקס / 19:00-20:30 אימון /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	17:15-18:30 אימון (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 18:00) / 18:30-19:15 חדר כושר פוקס /	17:30-19:00 אימון/		17:15-18:45		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
ילדים ז' ג' ע' בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום	16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס / 18:00 מנכירות: אביב ג'ונימן, יובל אביעזר, עומר בן אליהו	19:00-20:30 אימון/	14:30-15:15 אתלטיקה פוקס מקורה / 15:15-16:30 אימון מקורה /		17:00-18:30 אימון/	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:00-19:30 אימון/		16:00-17:15 אימון כרמים / 17:15-18:00 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני (כשגשום נכנסים לחדר כושר באולם כרמים)		16:15-17:15 חדר כושר פוקס / 17:15-18:30 אימון מקורה /	17:00 משחק חרוץ נגד זכרון יללי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	19:30-21:00 אימון/
נערים י' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	19:30-21:00 אימון/	20:00 משחק חרוץ נגד נתניה	16:30-17:15 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני (כשגשום נכנסים לחדר כושר באולם כרמים) / 17:15-18:30 אימון כרמים		16:00-17:15 אימון / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז' ט'	18:00-19:30 אימון/
בוגרים ליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרוייקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום	21:30		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	19:30 משחק חרוץ נגד זכרון		12:00-15:00 פרוייקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום