

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 28.11	שבת 29.11	ראשון 30.11	שני 1.12	שלישי 2.12	רביעי 3.12	חמישי 4.12	שישי 5.12	שבת 6.12
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג		שבת שלום		15:45-17:15 מקורה	17:00 משחק ס'ת נגד חוף כרמל		15:45-17:00		שבת שלום
קטסל ה' גבע אמורים אלמוג		שבת שלום	17:45-19:15 גבע		15:00-16:30	16:00-17:15 מקורה			שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג		שבת שלום	15:45-17:15			19:00-20:30 גבע	17:00-18:30 מקורה		שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	20:00-21:30 אימון / 18:00 מנכ'לות : אייל גרודנסקי /	20:30 משחק ס'ת נגד קדימה צורן		17:00 מנכ'לות : תבל פריץ / 20:00 מנכ'לות : אייל גרודנסקי, אילן רמניק, עומרי פרג 17:15-18:15 חדר כושר / פוקס	20:00-21:30		19:00 משחק חוץ נגד נשר
ילדות שי		שבת שלום		17:30-18:45 אימון / 18:45-19:30 חדר כושר / פוקס		17:30 משחק ס'ת נגד עמק חפר		13:30-15:00 אימון	שבת שלום
ילדים ז' ג"ע בימינה שי		שבת שלום	15:45-17:00 אימון / 17:00 מקורה / 18:00 אתלטיקה פוקס / מקורה /	18:45-20:00 אימון / 20:00 מנכ'לות : דן בר, הלל אשד /		17:00 מנכ'לות : אורי כהן, איתן הושמנד /	19:00 משחק חוץ נגד אור עקיבא	11:00-12:00 חדר כושר / פוקס / 12:00-13:30 אימון /	שבת שלום
נערים ט' שי		שבת שלום	18:30 משחק ס'ת נגד פ"ח שרת	20:00-21:30 מקורה /	14:30-15:45 אימון / 15:45-16:30 מקורה / / אתלטיקה פוקס מקורה / 17:00 מנכ'לות : שחר אנגלנדר			9:45-10:45 חדר כושר / פוקס / 10:45-12:00 אימון	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:30	שבת שלום	18:00 מנכ'לות : אורי ויטמן, יונתן זיתוני	16:00-17:15 אימון / 17:15-18:00 כרמים / אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני		16:15-17:15 חדר כושר / פוקס / 17:15-18:30 אימון / מקורה /	17:00-18:30 אימון /		18:00-19:30 אימון
נערים י' רותם	13:30-15:00	שבת שלום	20:30 משחק חוץ נגד חדרה	16:30-17:15 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני / 17:15-18:30 אימון / כרמים / 20:00 מנכ'לות : מתן מאור /		15:45-17:00 אימון / 17:15-18:15 חדר כושר / פוקס /			19:30-21:00 אימון
ילדים ז' בנימינה ג"ע גיל		שבת שלום	17:15-18:30 מתחילים באולם וב- 18:00 יוצאים למקורה / 18:30-19:15 אתלטיקה פוקס / מקורה /	17:45-19:15 מקורה	17:00 מנכ'לות : עברי ורדיגר, נועם ליפו	18:15-19:15 חדר כושר / פוקס / 19:15-20:30 אימון /	18:30-20:00 אימון /		שבת שלום
בוגרים ליגה ב' עופר	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד	שבת שלום	21:30-23:00		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	21:00 משחק ס'ת נגד		16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושניבסקי	שבת שלום

			פרטים					קרושינובסקי	
--	--	--	-------	--	--	--	--	-------------	--