

**מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת**

הקבוצה	שישי 30.8	שבת 31.8	ראשון 1.9	שני 2.9	שלישי 3.9	רביעי 4.9	חמישי 5.9	שישי 6.9	שבת 7.9
קטסל ה' ו' בנות שי	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום	15:30-17:00 מקורה/			15:45-17:15 מקורה		14:00-15:30 גבע	שבת שלום
קטסל ו' ג"ע בנימינה בנים שי	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום		16:00-17:30 מקורה אימון משותף שכבת קטסל ו' שי + רותם + אלמוג	19:15-20:45			12:30-14:00 גבע	שבת שלום
ילדים ח' בנימינה ג"ע שי	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום		17:30-19:00 מקורה/	14:30-15:45 אימון / 15:45-16:30 אטלטיקה		16:30-18:00	9:30-10:45 אימון/ 10:45-11:30 אטלטיקה	שבת שלום
ילדים ח' בנימינה גיא	8:45-10:15 אימון מקורה / 10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום	17:00-18:15 מקורה/ 18:15-19:00 חדר כושר סוקס			18:45-20:15 גבע	17:30-19:00 כרמים	9:30-10:45 אימון/ 10:45-11:30 אטלטיקה	שבת שלום
נערים ט' לאומית נמרוד	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום	18:30-20:00	15:30-16:45 אימון כרמים / 16:45-17:30 אטלטיקה	20:00-21:15 אימון / 19:00-19:45 ה.כושר סוקס		16:00-17:30 אימון כרמים /		שבת שלום
ילדים ז' נמרוד	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום	16:15-17:15 חדר כושר סוקס / 17:15-18:30 אימון /	16:00-16:45 אטלטיקה / 16:45-18:00 כרמים מגרש חיכוני /	18:45-20:00 מקורה		18:00-19:30 אימון / 20:00-21:00 מפגש הורים עם הצוות המקצועי, משפ' מאור, רח' האיכר 23 בנימינה		שבת שלום
ילדים ח' לאומית אלמוג	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום		14:30-15:45 אימון מקורה/ 15:45-16:30 אטלטיקה	16:45-18:00 אימון יכולות אישיות / 18:00-19:00 חדר כושר סוקס		17:30-19:00 מקורה/		שבת שלום
קטסל ה' בנימינה ג"ע אלמוג	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום	15:45-17:15			17:15-18:45 מקורה / 20:00-21:00 מפגש הורים עם הצוות המקצועי, משפ' מאור, רח' האיכר 23 בנימינה	16:00-17:30 מקורה/		שבת שלום
נערים י' ארצית יאיר	8:45-10:15 אימון / 10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום	18:45-20:15 גבע	17:30-18:45 אימון יכולות / 18:45-19:45 חדר כושר סוקס	18:00-19:30			11:30-12:15 אטלטיקה / 12:15-13:30 מקורה / אימון	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה רותם	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום	18:15-19:45 מקורה	16:00-17:30 מקורה אימון משותף שכבת ו' שי + רותם + אלמוג			15:00-16:30		שבת שלום
נער רותם	10:15-14:15 קורס ריענון עזרה ראשונה לסגל מאמנים + נציגות 2 הורים ו-2 ילדים מכל קבוצת ליגה	שבת שלום	19:00-19:45 חדר כושר סוקס / 20:00-21:30 אימון	20:30-22:00		17:00-18:00 חדר כושר סוקס	18:30-19:30 חדר כושר סוקס / 19:30-21:00 אימון		שבת שלום
בוגרים ב'	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	21:00	21:30-23:00		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן גיר	21:15-23:00		16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	21:00-אימהות כדורסל