מערכת אימונים מועדון כדורסל בנימינה גבעת עדה / האימונים באולם המרכזי בבנימינה, אלא אם כן צויין מאחרת בסמוך לשעת האימון

הקבוצה	שישי 6.11	שבת 7.11	ראשון 8.11	שני 9.11	שלישי 10.11	רביעי 11.11	חמישי 12.11	שישי 13.11	שבת 14.11
קטסל ה' בראשית אמירים אשכולות אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	15:00-16:30 מקורה		15:45-17:15		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
קטסל ה גבע הנדיב אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	18:45-20:00 גבע		17:15-18:45 מקורה		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום		16:15-17:00 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 17:00-18:15 כרמים /	15:00-16:30		15:45-17:15	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
קטסל ו ג"ע בנימינה אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום		16:15-17:00 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 17:00-18:15 כרמים /	15:00-16:30		15:45-17:15	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
ילדים ז' כחול (עומר בנימינה) + ז' כתום ג"ע בית במוצ"ש	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום	17:00-18:15 אימון/ 18:15-19:00 אתלטיקה מקורה/		19:30-21:00 אימון /	19:30 משחק חוץ נגד קיסריה (כתומים)	17:30 משחק חוץ נגד חוף כרמל צפון (כחולים)	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	19:00-20:30 אימון /
ילדים ח' עופר	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום	17:15-18:15 אתלטיקה מקורה/ 18:15-19:30 אימון/	16:30-18:00 מקורה/		17:15-18:30 אימון/ 18:45-19:30 חדר כושר/	17:15-18:45 אימון/	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- פרוייקט מצויינות פרטני בשיתוף מועדון כדורסל נתניה	שבת שלום
נערים שמעון כחול	9:15-10:30 אימון/ 10:30-11:15 חדר כושר/	20:00 משחק חוץ נגד טבעון		18:15-19:45 כרמים		18:30 *אנכירות*: אביב יוגב, נדב צרפתי, כפיר וילנאי	17:15-18:15 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 18:15-19:30 אימון כרמים /	10:30-11:45 אימון/ 11:45-12:30 חדר כושר/	20:30 *אנכירות*: איתן בן שושן, שקד שטיין, יוסף גרוניך
נערים אביעד כתום		שבת שלום	19:30-21:00	18:00-18:45 אתלטיקה מקורה/ 18:45-20:00 אימון/ 20:00 *אנכירות*: ירין רון, יניב וינקלר, גבע אלול		17:45-18:45 חדר כושר/ 18:45-20:00 מקורה/ 20:30 *אנכירות*: מתן מאור, רותם סומברג, חגי אורן	16:45-18:15 אימון כרמים /		שבת שלום
נוער רותם		20:30-22:00		20:30 משחק *בית* נגד חוף כרמל			18:45-20:15 אימון/		21:00 משחק *בית* נגד צור יצחק
ילדות גיל		שבת שלום	17:45-19:15 באולם גבע	17:30-18:45 אימון/ 18:45-19:30 חדר כושר/		19:00 משחק *בית* נגד יקנעם			שבת שלום
בוגרים ליגה ב'	12-15 מצוינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום	21:30		21:30-23:00 מבוגרים	21:00 משחק *בית* נגד חוף כרמל		12-15 מצוינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום