

מערכת אימונים מועדון כדורסל בנימינה גבעת עדה / האימונים באולם המרכזי בבנימינה, אלא אם כן צויין מאחרת בסמוך לשעת האימון

הקבוצה	שישי 23.10	שבת 24.10	ראשון 25.10	שני 26.10	שלישי 27.10	רביעי 28.10	חמישי 29.10	שישי 30.10	שבת 31.10
קטסל ה' בראשית אמירים אשכולות אלמוג	שבת שלום	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	15:00-16:30 מקורה	בחירות	15:45-17:15		14:30-15:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום
קטסל ה גבע הנדיב אלמוג	שבת שלום	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	18:30-20:00 גבע	בחירות	17:15-18:45 מקורה		14:00-14:30 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	שבת שלום	שבת שלום		16:00-16:45 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר) / 16:45-18:00 כרמים /	בחירות		15:45-17:15	13:30-14:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום
קטסל ו ג"ע בנימינה אלמוג	שבת שלום	שבת שלום		16:00-16:45 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר) / 16:45-18:00 כרמים /	בחירות		15:45-17:15	13:30-14:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום
ילדים ז' כחול (עומר בנימינה) + ז' כתום ג"ע		שבת שלום	17:00-18:15 אימון / 18:15-19:00 אתלטיקה מקורה /		בחירות	18:00-18:45 חדר כושר / 18:45-20:00 מקורה /	17:15-18:30 אימון / 18:30 מלכ"רות: שלו בודורי, יונתן שיכמן	12:00-12:30 קבוצה כתומה / 12:30-13:00 קבוצה כחולה / MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	19:00 משחק ק"ת ז' כתום נגד חוף כרמל צפון
ילדים ח' עופר		שבת שלום	17:15-18:15 אתלטיקה מקורה / 18:15-19:30 אימון /		בחירות	16:15-17:15 חדר כושר / 17:15-18:30 אימון /	19:00 משחק ק"ת נגד מנשה	13:00-13:30 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום
נערים שמעון כחול	10:30-11:30 חדר כושר / 11:30-13:00 אימון /	שבת שלום	19:30-21:00	18:00-19:30 כרמים	בחירות		16:00-17:15 אימון / 17:15-18:15 כרמים / אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר) / 18:30 מלכ"רות: אורי ויטמן	9:15-10:30 אימון / 10:30-11:15 חדר כושר / 11:30-12:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום
נערים אביעד כתום		שבת שלום	19:00 משחק חוץ נגד חיפה	17:30-18:45 אימון / 19:00-19:45 אתלטיקה מקורה / 19:30 מלכ"רות: אורי זיו, איתי וילנאי, ניתאי אלטרס	בחירות	16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:00 חדר כושר	17:15-18:45 אימון / כרמים /	11:00-11:30 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	18:30 מלכ"רות: מתן מאור, עוז כהן, ברק נדיבי
נוער רותם		20:00-21:30		20:30 משחק ק"ת נגד אבן יהודה	בחירות		20:30-22:00	15:30-16:00 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	20:30-22:00
ילדות גיל		שבת שלום	17:45-19:15 באולם גבע	17:45-18:45 חדר כושר / 18:45-20:00 אימון	בחירות	18:30-20:00 אימון		15:00-15:30 MEDIA DAY יום צילום קבוצתי ואישי- יש להגיע עם סט המשחק כתום + לבן	שבת שלום
בוגרים ליגה ב'	13-15 מצוינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום	21:30		בחירות	20:30		13-15 מצוינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום