

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 3.2	שבת 4.2	ראשון 5.2	שני 6.2	שלישי 7.2	רביעי 8.2	חמישי 9.2	שישי 10.2	שבת 11.2	הקבוצה
ילדות בנות שי	11:50-13:20 בגבע	שבת שלום	16:15-17:30 אימון במקורה + 17:30 18:15 אתלטיקה (פוקס) במקורה	שבת שלום	16:15-17:30 חדר כושר (פוקס) + 17:30-18:45 אימון			11:50-13:20 בגבע	שבת שלום	ילדות בנות שי
קטסל ו' ג"ע שי	13:45-15:15 אימון במקורה	שבת שלום	18:00-19:30 בגבע	18:00 משחק חרוץ נגד זכרון חיפה.				13:45-15:15 אימון במקורה	שבת שלום	קטסל ו' ג"ע שי
ח לאומית שי	10:00-11:15 חדר כושר (עמר) + 11:15-12:00 חדר	שבת שלום	19:30-21:00 בגבע	15:30-16:45 בכרמים + 16:45-17:30 אתלטיקה (פוקס) בכרמים			19:00 משחק חרוץ נגד כפר יונה	10:00-11:15 חדר כושר (עמר) + 11:15-12:00 חדר	שבת שלום	ח לאומית שי
ילדים ז-ח מחוזית אלעד	13:00-14:15 + 12:00-13:00 חדר כושר (עמר)	שבת שלום	17:30-18:15 אתלטיקה (פוקס) + 18:15-19:30 אימון בכרמים	19:30-21:00 בגבע			18:30-20:00	13:00-14:15 + 12:00-13:00 חדר כושר (עמר)	שבת שלום	ילדים ז-ח מחוזית אלעד
נערים ט-ר ארצית אלעד	11:15-13:00 חדר כושר (עמר) + 13:00-14:00 חדר	שבת שלום	20:00 משחק חרוץ נגד פ"ח.	20:00 משחק נוער: יונתן הרץ, יונתן קידר, נדב כהן.	19:00 משחק חרוץ נגד פ"ח.		19:15-20:00 אתלטיקה (עמר) + 20:00-21:30 אימון.	11:15-13:00 חדר כושר (עמר)	שבת שלום	נערים ט-ר ארצית אלעד
קטסל ה' אלמוג		שבת שלום	17:00-18:30	15:00-16:30 במקורה	17:30-19:00 בגבע				שבת שלום	קטסל ה' אלמוג
קטסל ו' אלמוג		שבת שלום	18:30-20:00	18:30 משחק פית נגד זכרון.			15:30-17:00 במקורה		שבת שלום	קטסל ו' אלמוג
נערים ט אלמוג		שבת שלום	18:30 משחק חרוץ נגד חדרה מרכז.	19:15-20:00 אתלטיקה (פוקס) + במקורה + 20:00-21:30 אימון במקורה	20:00-21:30 אימון. 18:00 משחק חרוץ למשחק ו': ניב לשם, איתי רון, הלל אקתרוזי.		17:00-18:30 חדר 18:30-19:30 + כושר (עמר)		שבת שלום	נערים ט אלמוג
ילדים ז רובאל	13:20-15:10 בגבע	שבת שלום		17:15-18:30 במקורה + 18:30-19:15 אתלטיקה (פוקס) במקורה.	14:30-15:45 אימון + 15:45-16:30 חדר כח (פוקס).		16:30-18:00 אימון בכרמים		שבת שלום	ילדים ז רובאל
קטסל ה' גיא		שבת שלום	17:00-18:30	17:00-18:30			17:00-18:30 במקורה		שבת שלום	קטסל ה' גיא
נוער ארצית רותם	19:30-20:30 חדר כושר עם רותם + 20:30-21:45 אימון	שבת שלום	20:30 משחק פית נגד הפועל חיפה.	19:00-20:00 חדר כושר עם רותם + 20:00-21:30 אימון.					שבת שלום	נוער ארצית רותם
בוגרים ליגה ב'		שבת שלום	21:30			ערב גיבוש			שבת שלום	בוגרים ליגה ב'
פעילות נוספת		שבת שלום			21:30 מבוגרים- רונן ניר / גלברג / פלס		16:00 מבוגרים- טל פרומר / יועז קרישניובסקי		שבת שלום	פעילות נוספת