

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 12.12	שבת 13.12	ראשון 14.12	שני 15.12	שלישי 16.12	רביעי 17.12	חמישי 18.12	שישי 19.12	שבת 20.12
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג		שבת שלום		15:45-17:15 מקורה / החל מ 17:30 אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר	8:30- / 16.12-18.12 מתנת חנוכה בוקר 13:00 ג'ר' (בהרשמה מוקדמת) 15:00-16:30		15:45-17:00		שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג		שבת שלום	17:45-19:15 גבע	17:30 מ אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר	8:30- / 16.12-18.12 מתנת חנוכה בוקר 13:00 ג'ר' (בהרשמה מוקדמת) 15:00-16:30	16:00-17:15 מקורה			שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג'ע אלמוג		שבת שלום	15:45-17:15 אימון /	17:30 מ אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר	8:30- / 16.12-18.12 מתנת חנוכה בוקר 13:00 ג'ר' (בהרשמה מוקדמת)	18:30-20:00	17:00-18:30 מקורה		שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	20:00-21:30 אימון /	17:30 מ אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר		20:00-21:30 אימון	18:30-20:00		שבת שלום
נערים ט' שי	9:45-10:45 חדר כושר פוקס / 10:45-12:00 אימון	שבת שלום	18:00-18:45 אתלטיקה פוקס מקורה 18:45-20:00 / אימון /	17:30 מ אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר	19:30-21:00 אימון	13:00-14:30 אימון מקורה	10:00-11:30 אימון /		שבת שלום
ילדות שי	13:30-15:00 אימון	שבת שלום		17:30 מ אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר	8:30- / 16.12-18.12 מתנת חנוכה בוקר 13:00 ג'ר' (בנות כולל ז' / בהרשמה מוקדמת) / 13:00-14:30 אימון	13:00-14:30 אימון	13:00-14:30 אימון		שבת שלום
ילדים ז' ג'ע בימינה שי	11:00-12:00 חדר כושר פוקס / 12:00-13:30 אימון /	שבת שלום	15:45-17:00 מקורה / 17:00-18:00 אתלטיקה פוקס מקורה /	17:30 מ אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר		17:15-18:45 מקורה	17:00-18:30	11:00-12:00 חדר כושר פוקס / 12:00-13:30 אימון /	שבת שלום
ילדים ח' רותם		18:00-19:30 אימון		17:30 מ אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר 16:00-17:15 אימון כרמים / 17:15-18:00 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני		16:15-17:15 חדר כושר פוקס / 17:15-18:30 אימון /	18:30-20:00 מקורה	18:00-19:30 אימון	18:00-19:30 אימון
נערים י' רותם		19:30-21:00 אימון	17:15-18:45 אימון /	17:30 מ אליפות בתי הספר לאבות / לוי'ז מפורט יפורסם לקראת השורניר 16:30-17:15 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני / 17:15-18:30 אימון כרמים /		15:45-17:15 אימון / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /			19:30-21:00 אימון
בוגרים ביגה ב' עופר	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום	21:30-23:00		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר			16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום