

**מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת**

הקבוצה	שבת 3.12	שישי 2.12	המישי 1.12	רביעי 30.11	שלישי 29.11	שני 28.11	ראשון 27.11	שבת 26.11	שישי 25.11	הקבוצה
ילדות בנות שי	<b>שבת שלום</b>	11:50-13:20 <b>בגבע</b>		19:00 משחק <b>פית</b> נגד נתניה.			16:15-17:30 אימון במקורה + 17:30-18:15 אתלטיקה במקורה (פוקס)	<b>שבת שלום</b>	11:50-13:20 <b>בגבע</b>	ילדות בנות שי
קטסל ו' ג"ע שי	<b>שבת שלום</b>	13:45-15:15 אימון במקורה		18:00 משחק חרץ נגד זכרון גיל"י.			18:00-19:30 <b>בגבע</b>	<b>שבת שלום</b>	13:45-15:15 אימון במקורה	קטסל ו' ג"ע שי
ח לאומית שי	<b>שבת שלום</b>	10:00-11:15 + 11:15-12:00 חדר כושר (עמר)	17:00-18:30 בכרמים.	18:00 <b>אנכילות</b> למשחק ו': רון כהן, יונתן כהן, עומר פרג		15:30-16:45 בכרמים + 16:45-17:30 אתלטיקה (פוקס) בכרמים	19:30-21:00 <b>בגבע</b>	<b>שבת שלום</b>	10:00-11:15 + 11:15-12:00 חדר כושר (עמר)	ח לאומית שי
ילדים ז-ח מחזות אלעד	19:00 משחק <b>פית</b> נגד זכרון.	13:00-14:15 + 12:00-13:00 חדר כושר (עמר)	17:00 <b>אנכילות</b> למשחק ו': זיו מלכה, אורי שחר, גלעד אופז		19:30-21:00 <b>בגבע</b>	17:30-18:15 אתלטיקה (פוקס) בכרמים + 18:15-19:30 אימון בכרמים		<b>שבת שלום</b>	13:00-14:15 + 12:00-13:00 חדר כושר (עמר)	ילדים ז-ח מחזות אלעד
נערים ט-ר ארצית אלעד	<b>שבת שלום</b>	11:15-13:00 + 13:00-14:00 חדר כושר (עמר)	19:15-20:00 אתלטיקה (עמר) + 20:00-21:15 אימון במקורה.	19:00 משחק חרץ נגד רעננה. * שימו לב: אולם דקל, רח' שברק 24.			17:00-18:30 שעה אחרונה (במקורה)	<b>שבת שלום</b>	11:15-13:00 + 13:00-14:00 חדר כושר (עמר)	נערים ט-ר ארצית אלעד
קטסל ה' אלמוג	<b>שבת שלום</b>			17:00-18:30 במקורה	15:00-16:30 במקורה	17:00-18:30		<b>שבת שלום</b>		קטסל ה' ג"ע אלמוג
קטסל ו' אלמוג	18:30 <b>אנכילות</b> למשחק ח': חגי אורן, רועי סגל, יובל חן.		15:30-17:00 במקורה	18:30 <b>אנכילות</b> למשחק ילדות: בועז יעקובי, יאיר שטרובר, אלעד וייס	18:30 משחק <b>פית</b> נגד חוף כרמל.	18:30-20:00		<b>שבת שלום</b>		קטסל ו' בנימינה אלמוג
נערים ט אלמוג	<b>שבת שלום</b>		17:00-18:30 אימון במקורה + 18:30-19:15 חדר כושר (עמר).		20:00-21:30	19:15-20:00 אתלטיקה (פוקס) במקורה + 20:00-21:30 במקורה	18:30 משחק <b>פית</b> נגד מנשה.	<b>שבת שלום</b>		נערים ט אלמוג
ילדים ז רונאל	<b>שבת שלום</b>	13:20-15:10 <b>בגבע</b>	17:30 משחק <b>פית</b> נגד באקה. 19:00 <b>אנכילות</b> למשחק נוער: אילי לשם, עומרי כרמלי, אסף שמשוני		14:30-15:45 אימון + 15:45-16:30 חדר כה (פוקס)	17:15-18:30 במקורה + 18:30-19:15 פוקס במקורה.	18:00 <b>אנכילות</b> למשחק ט': יהב לוי, איתי כהן, זוהר בר שלו.	<b>שבת שלום</b>	13:20-15:10 <b>בגבע</b>	ילדים ז רונאל
קטסל ה' בנימינה גיא	<b>שבת שלום</b>			17:00-18:30	15:00-16:30 במקורה	17:00-18:30		<b>שבת שלום</b>		קטסל ה' בנימינה גיא
נוער ארצית רותם	<b>שבת שלום</b>		19:30 משחק <b>פית</b> נגד באקה.			20:00-21:30	19:15-20:00 חדר כושר עם רותם + 20:00-21:30 אימון	19:30-20:30 חדר כושר עם רותם + 20:30-22:00 אימון.		נוער ארצית רותם
בוגרים ליגה ב'	<b>שבת שלום</b>			20:30			21:30	<b>שבת שלום</b>		בוגרים ליגה ב'
פעילות נוספת	<b>שבת שלום</b>	16:00 מבוגרים- טל פרומר / יועד קרישינובסקי			21:30 מבוגרים- רונן ניר / גלברג / פלס			<b>שבת שלום</b>	16:00 מבוגרים- טל פרומר / יועד קרישינובסקי	פעילות נוספת