

**מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת**

הקבוצה	שבת 26.5	שישי 26.5	שבת 27.5	ראשון 28.5	שני 29.5	שלישי 30.5	רביעי 31.5	חמישי 1.6	שישי 2.6	שבת 3.6	הקבוצה
ילדות בנות שי	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום	16:45-17:30 אתלטיקה (פוקס) במקורה 17:30-19:00 במקורה			16:30-17:30 פוקס + חדר בת + אימון 17:30-19:00		11:50-13:20 <b>בגבע</b>	שבת שלום	ילדות בנות שי
ילדים ז' בנימינה ג"ע שי	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום	19:00-20:30			16:00-17:30 במקורה.	15:30-17:00 במקורה.		שבת שלום	ילדים ז' בנימינה ג"ע שי
ילדים ז' ג"ע בנימינה אלעד	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום	18:30-20:00			16:00-17:30	17:00-18:30 אימון במקורה		שבת שלום	ילדים ז' ג"ע בנימינה אלעד
נערים י' אלעד	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום		17:30-18:15 אתלטיקה (פוקס) בכרמים + 18:00-19:30 אימון בכרמים		17:30-19:00 במקורה.	20:00-21:30 אימון יכולות אישיות עם אלמוג	11:30-12:15 חדר כושר (עמר) + 12:15-13:30 במקורה	שבת שלום	נערים י' אלעד
נוער אלעד	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום	20:00-21:30	20:30-21:00			20:00-21:30 אימון יכולות אישיות עם אלמוג	11:00-12:15 במקורה חדר 12:15-13:00 (עמר) כושר	שבת שלום	נוער אלעד
קטסל ו' בנימינה אלמוג	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום		15:00-16:30 במקורה.	15:00-16:30 במקורה.		18:30-20:00		שבת שלום	קטסל ו' בנימינה אלמוג
נערים ט אלמוג	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	20:30-22:00	20:00-21:30 <b>בגבע</b>	15:30-16:45 בכרמים 16:45-17:30 + אתלטיקה (פוקס) בכרמים	19:30-21:00	19:30-21:00			שבת שלום	נערים ט אלמוג
ילדים ח מחוזות רובאל	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום		17:00-18:30 אימון במקורה. 18:30-19:15 + אתלטיקה (פוקס) במקורה.	14:30-15:45 אימון + 15:45-16:30 חדר כח (פוקס).		17:30-19:00 בכרמים	13:20-15:10 <b>בגבע</b>	שבת שלום	ילדים ח מחוזות רובאל
ילדים ח לאומית עופר	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום	17:00-18:30	18:30-19:15 אתלטיקה (פוקס) במקורה + 19:15-20:00 חדר כושר (פוקס)		19:00-20:30 <b>בגבע</b>	17:00-18:30		שבת שלום	ילדים ח לאומית עופר
בוגרים ליגה ב'	הג שבוועות שמת	הג שבוועות שמת	שבת שלום							שבת שלום	בוגרים ליגה ב'
פעילות נוספת	16:00-מבוגרים-טל פרומר / יועד קרישניובסקי	16:00-מבוגרים-טל פרומר / יועד קרישניובסקי	שבת שלום		17:30-19:00 גילוי כישרונות לעולים לכיתות ה' ז' בנימינה.	21:30-מבוגרים-רוגן ניר / גלברג / פלס	17:30-19:00 גילוי כישרונות לעולים לכיתות ה' ז' בנימינה.	17:30-19:00 גילוי כישרונות לעולים לכיתות ה' ז' בנימינה.		שבת שלום	פעילות נוספת