

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 5.12	שבת 6.12	ראשון 7.12	שני 8.12	שלישי 9.12	רביעי 10.12	חמישי 11.12	שישי 12.12	שבת 13.12
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג		שבת שלום			15:00-16:30	16:00-17:15 מקורה	15:45-17:00		שבת שלום
קטסל ה' גבע אמורים אלמוג		שבת שלום	17:45-19:15 גבע		15:00-16:30	16:00-17:15 מקורה			שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג' ע אלמוג		שבת שלום	15:45-17:15 אימון / 18:00 מנכירות: עילאי ניר, עידו ויידר /		17:00 משחק סית נגד זכרון / 18:30 מנכירות: אייל יונגר, יניר סתר /	19:00-20:30 גבע			שבת שלום
נוער אלמוג		19:00 משחק חורף נגד נשר	20:00-21:30 אימון / 18:00 מנכירות: תבל פריץ /	20:30 משחק חורף נגד זכרון		17:15-18:15 חדר כושר פוקס / 20:30 מנכירות: אייל גרודנסקי, כפיר אוטסרובסקי, איתי רון	21:00-22:30 אימון /		שבת שלום
ילדות שי	13:30-15:00 אימון	שבת שלום		17:30-18:45 אימון / 18:45-19:30 חדר כושר פוקס		17:00 משחק חורף נגד ג'ת		13:30-15:00 אימון	שבת שלום
ילדים ז' ג' ע בימינה שי	11:00-12:00 חדר כושר פוקס / 12:00-13:30 אימון /	שבת שלום	15:45-17:00 אימון / 17:00-18:00 מקורה / 18:00 אתלטיקה פוקס / מקורה /	18:45-20:15 אימון /	19:00 משחק סית נגד פרדיס / 16:30 מנכירות: יובל אביעזר, עומר בן אליהו		17:00-18:30 מקורה	11:00-12:00 חדר כושר פוקס / 12:00-13:30 אימון /	שבת שלום
נערים ט' שי	9:45-10:45 חדר כושר פוקס / 10:45-12:00 אימון	שבת שלום	17:15 באולם ב- 18:00 יוצאים למקורה	20:15-21:45 /	14:30-15:45 אימון / 15:45-16:30 מקורה / 16:30 אתלטיקה פוקס / מקורה /		19:00 מנכירות: עמרי אבנר, חגי אורן	9:45-10:45 חדר כושר פוקס / 10:45-12:00 אימון	שבת שלום
ילדים ח' רותם		18:00-19:30 אימון		16:00-17:15 אימון / 17:15-18:00 כרמים / אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני		16:15-17:15 חדר כושר פוקס / 17:15-18:30 אימון /	19:30 משחק סית נגד פ"ח /	18:00-19:30 אימון	שבת שלום
נערים י' רותם		19:30-21:00 אימון	18:30 משחק סית נגד פ"ח	16:30-17:15 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיצוני / 17:15-18:30 אימון / כרמים /	16:30 מנכירות: מתן מאור + 18:30 מנכירות: מתן מאור /	16:00-17:15 אימון / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /	19:00 מנכירות: שחר אנגלנדר /		19:30-21:00 אימון
בוגרים ליגה ב' עופר	16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום	21:30-23:00		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	21:00 משחק סית נגד באקה		16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום