

**מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת**

הקבוצה	שבת 28.1	שישי 27.1	חמישי 26.1	רביעי 25.1	שלישי 24.1	שני 23.1	ראשון 22.1	שבת 21.1	שישי 20.1	הקבוצה
ילדות בנות שי	<b>שבת שלום</b>	11:50-13:20 <b>בגבע</b>		16:15-17:30 <b>חדר</b> כריש (פוקס) + אימון 17:30-18:45			16:15-17:30 אימון 17:30-18:15 במקורה + אתלטיקה (פוקס) במקורה	<b>שבת שלום</b>	11:50-13:20 <b>בגבע</b>	ילדות בנות שי
קטסל ו' ג"ע שי	<b>שבת שלום</b>	13:45-15:15 אימון במקורה		18:30 <b>משחק פינת</b> נגד פרדס חנה.			18:00-19:30 <b>בגבע</b>	<b>שבת שלום</b>	13:45-15:15 אימון במקורה	קטסל ו' ג"ע שי
ח לאומית שי	<b>שבת שלום</b>	10:00-11:15 11:15-12:00 + חדר כושר (עמר)	18:30-20:00			15:30-16:45 16:45-17:30 <b>בכרמים</b> אתלטיקה (פוקס) בכרמים	19:30-21:00 <b>בגבע</b>	<b>שבת שלום</b>	10:00-11:15 11:15-12:00 + חדר כושר (עמר)	ח לאומית שי
ילדים ז-ח מחוזית אלעד	17:00 <b>משחק</b> חוץ נגד ג'ת.	+ 13:00-14:15 12:00-13:00 חדר כושר (עמר)		20:00 <b>משחק פינת</b> נגד חריש. 18:00 <b>מפגישות</b> למשחק ו': אקי בר, גלעד אופק, אורי שחר.		17:30-18:15 אתלטיקה (פוקס) בכרמים + 18:15-19:30 אימון בכרמים	18:00 <b>מפגישות</b> למשחק ו': עומר אלקלעי, יאיר קידר, מתן שוהם.		+ 13:00-14:15 12:00-13:00 חדר כושר (עמר)	ילדים ז-ח מחוזית אלעד
נערים ט-י ארצית אלעד	<b>שבת שלום</b>	11:15-13:00 13:00-14:00 חדר כושר (עמר)	19:15-20:00 אתלטיקה (עמר) + 20:00-21:30 אימון.	20:00 <b>משחק חוץ</b> נגד עמק חפר.			18:30 <b>משחק פינת</b> נגד חיפה צעירים.	<b>שבת שלום</b>	11:15-13:00 13:00-14:00 חדר כושר (עמר)	נערים ט-י ארצית אלעד
קטסל ה' ג"ע אלמוג	<b>שבת שלום</b>			17:30-19:00 <b>בגבע</b>	15:00-16:30 במקורה	17:00-18:30		<b>שבת שלום</b>		קטסל ה' ג"ע אלמוג
קטסל ו' ג"ע אלמוג	<b>שבת שלום</b>		15:30-17:00 במקורה	17:00 <b>משחק חוץ</b> נגד חריש. 20:00 <b>מפגישות</b> למשחק ח': כפיר וילנאי, שחר אנגלנדר, אורי פוגל.	18:30-20:00					קטסל ו' ג"ע אלמוג
נערים ט אלמוג	<b>שבת שלום</b>		17:00-18:30 18:30-19:30 + חדר כושר (עמר)	19:30-21:00		19:15-20:00 אתלטיקה (פוקס) + במקורה 20:00-21:15 אימון	18:30-20:00 במקורה	17:00-18:30		נערים ט אלמוג
ילדים ז רונאל	<b>שבת שלום</b>	13:20-15:10 <b>בגבע</b>	18:00 <b>משחק חוץ</b> נגד חוף כרמל.	14:30-15:45 אימון 15:45-16:30 + חדר כח (פוקס).		16:45-18:00 במקורה + 18:30-19:15 אתלטיקה (פוקס) במקורה.		<b>שבת שלום</b>	13:20-15:10 <b>בגבע</b>	ילדים ז רונאל
קטסל ה' בנימינה גיא	<b>שבת שלום</b>		17:00-18:30 במקורה			17:00-18:30	17:00-18:30 ב) 18:00 יוצאים למקורה בשל משחק באולם)	<b>שבת שלום</b>		קטסל ה' בנימינה גיא
נוער ארצית רותם	19:30-20:30 חדר כושר עם רותם + 20:30-21:45 אימון					20:30 <b>משחק חוץ</b> נגד חוף כרמל.	19:00-20:00 חדר כושר עם רותם + 20:00-21:30 אימון.	19:30-20:30 חדר כושר עם רותם + 20:30-21:45 אימון		נוער ארצית רותם
בוגרים ליגה ב'	<b>שבת שלום</b>			20:30 <b>משחק חוץ</b> נגד חוף כרמל.			21:30	<b>שבת שלום</b>		בוגרים ליגה ב'
פעילות נוספת	<b>שבת שלום</b>	16:00 - מבוגרים - טל פרומר / יועד קרישניבסקי			21:30 - מבוגרים - רונן ניר / גלברג / פלס			<b>שבת שלום</b>	16:00 - מבוגרים - טל פרומר / יועד קרישניבסקי	פעילות נוספת