

**מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת**

הקבוצה	שישי 1.5	שבת 2.5	ראשון 3.5	שני 4.5	שלישי 5.5	רביעי 6.5	חמישי 7.5	שישי 8.5	שבת 9.5
קטסל ה' אשכולות בראשית אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)		17:15-18:45 אימון/	15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ה' גבע אמירים אלמוג	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום		16:00-17:30 (מתחילים באולם ויוצאים למקורה ב 16:45)		17:15-18:45 אימון/	15:45-17:15	14:00-15:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ה'	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	15:45-17:15 אימון /	17:00 משחק חוץ נגד טירת כרמל		15:45-17:15 אימון		13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום
נוער אלמוג		שבת שלום	20:00-21:30 <b>18:00 מלכיות:</b> תבל פריץ	20:30-22:00	19:30-20:15 אתלטיקה פוקס באולם /		17:15-18:45 אימון/		שבת שלום
נערים ט' אלמוג	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	שבת שלום	18:30 משחק פ"ת נגד חוף כרמל/	17:40-18:55 מקורה / 18:55-19:40 חדר כושר פוקס /	19:30-20:15 אתלטיקה פוקס באולם / 20:15-21:30 אימון /	19:00-20:30 אימון /		12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	שבת שלום
ילדות שי	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ו'	שבת שלום	16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /	17:30-19:00 אימון/	18:30 משחק חוץ נגד באקה	18:30 משחק חוץ נגד באקה	19:00 מלכיות: נוגה חלמיש, אביב אלפנט	13:00-14:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	שבת שלום
ילדים ז' ג"ע בימינה שי	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	שבת שלום	17:15-18:30 (מתחילים באולם וב 18:00 יוצאים למקורה) בשל משחק באולם / 18:30-19:15 חדר כושר פוקס /	19:00-20:30 אימון	14:30-15:15 אתלטיקה פוקס (באולם) / 15:15-16:30 אימון /		19:00 משחק חוץ נגד זכרון	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	שבת שלום
ילדים ח' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	20:00-21:30 אימון/	18:00 מלכיות: יאראל בן סמחון, אורי וישמן זילבר	16:00-17:15 אימון כרמים / 17:15-18:00 אתלטיקה פוקס כרמים מגרש חיבוני	16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:15 חדר כושר פוקס /	19:30 משחק פ"ת נגד אום אל פאחם	19:30 משחק פ"ת נגד אום אל פאחם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	20:00-21:30 אימון/
נערים ו' רותם	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	18:30-20:00 אימון/	20:30 משחק חוץ נגד זכרון	16:30-17:15 חדר כושר פוקס כרמים / 17:15-18:30 אימון כרמים /	19:30-20:15 אתלטיקה פוקס באולם /	19:00-20:30 אימון /	19:00 מלכיות: מתן מאור	12:00-13:00 בהרשמה מוקדמת בלבד- אימוני תיגבור ומצויינות ז'ט'	18:30-20:00 אימון/
בוגרים ליגה ב' עופר	12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום	21:30		21:30-23:30 בוגרים חובבים רונן ניר	20:30 משחק חוץ בסמ"ה		12:00-15:00 פרויקט מצויינות 16:00-18:00 בוגרים חובבים יועד קרושינבסקי	שבת שלום