

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שבת 1.10	שישי 30.9	חמישי 29.9	רביעי 28.9	שלישי 27.9	שני 26.9	ראשון 25.9	שבת 24.9	שישי 23.9	הקבוצה
ילדות בנות שי	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.	11:50-13:20 בגבע		16:00-17:15 אימון + 17:15-18:00 חדר כושר	שנה טובה	שנה טובה		שבת שלום	11:50-13:20 בגבע	ילדות בנות שי
קטסל ו' ג"ע שי	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.	13:45-15:15 במקורה		17:15-18:45	שנה טובה	שנה טובה	9:00-10:30 בגבע	שבת שלום	13:45-15:15 במקורה	קטסל ו' ג"ע שי
ח לאומית שי	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.	10:00-11:15 אימון + 11:15-12:00 חדר כושר	18:30 משחק אימון נגד חוף כרמל.		שנה טובה	שנה טובה	10:30-12:00 בגבע	שבת שלום	10:00-11:15 אימון + 11:15-12:00 חדר כושר	ח לאומית שי
ילדים ז-ח מחוזית אלעד	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.	12:00-13:00 חדר כושר + 13:00-14:15 אימון		17:30-19:00 אימון במקורה	שנה טובה	שנה טובה	9:00-10:30 אימון במקורה	שבת שלום	12:00-13:00 חדר כושר + 13:00-14:15 אימון	ילדים ז-ח מחוזית אלעד
נערים ט-י ארצית אלעד	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.	11:15-13:00 אימון + 13:00-13:45 חדר כושר/ או אתלטיקה במקורה	17:00-18:15 אימון + 19:00-20:00 חדר כושר.	19:30-21:00 בגבע	שנה טובה	שנה טובה		שבת שלום	11:15-13:00 אימון + 13:00-13:45 חדר כושר/ או אתלטיקה במקורה	נערים ט-י ארצית אלעד
קטסל ה' אלמוג	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.			18:00-19:30 בגבע	שנה טובה	שנה טובה	8:00-9:15	שבת שלום		קטסל ה' ג"ע אלמוג
קטסל ו' ג"ע אלמוג	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.		15:30-17:00 במקורה.	16:00-17:30 במקורה	שנה טובה	שנה טובה		שבת שלום		קטסל ו' בנימינה אלמוג
נערים ט אלמוג	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.		17:00-18:15 אימון + 18:15-19:00 חדר כושר.	19:30-21:00 בגבע	שנה טובה	שנה טובה	9:15-10:30 + 11:15 חדר כושר	שבת שלום		נערים ט אלמוג
ילדים ז רונאל	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.	13:30-15:00 בגבע	17:30-19:00 בכרמים.	19:00-20:30 במקורה.	שנה טובה	שנה טובה		שבת שלום	13:30-15:00 בגבע	ילדים ז רונאל
קטסל ה' בנימינה גיא	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.		17:00-18:30 במקורה.		שנה טובה	שנה טובה	8:00-9:15	שבת שלום		קטסל ה' בנימינה גיא
נוער ארצית רותם	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.		אימון נוסף יתואם מול המאמן.	18:00-18:45 חדר כושר + 19:00-20:30 אימון.	שנה טובה	שנה טובה	9:45-10:30 חדר כושר + 10:30-12:00 אימון	שבת שלום		נוער ארצית רותם
בוגרים ליגה ב'	21:00 הרמת כוסיית מנהלי קבוצות ליגה, מאמנים ובני הווג.			20:30	שנה טובה	שנה טובה		שבת שלום		בוגרים ליגה ב'
פעילות נוספת	שבת שלום	16:00- מבוגרים- טל פרומר / יועד קרישניבסקי			21:30- מבוגרים- ניר גלברג / דורון פלס			שבת שלום	16:00- מבוגרים- טל פרומר / יועד קרישניבסקי	פעילות נוספת