מערכת אימונים מועדון כדורסל בנימינה גבעת עדה / האימונים באולם המרכזי בבנימינה, אלא אם כן צויין מאחרת בסמוך לשעת האימון

הקבוצה	שישי 20.11	שבת 21.11	ראשון 22.11	שני 23.11	שלישי 24.11	רביעי 25.11	חמישי 26.11	שישי 27.11	שבת 28.11
קטסל ה' בראשית אמירים אשכולות אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום	15:45-17:00 אימון		17:00 משחק בית נגד זכרון	15:45-17:15		13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום
קטסל ה גבע הנדיב אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום	15:45-17:00 אימון	18:45-20:00 גבע	18:30 משחק בית נגד אור עקיבא			13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום		16:15-17:00 אתלטיקה באולם כרמים / 17:00-18:15 כרמים /	15:00-16:30 אימון/		15:45-17:15	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום
קטסל ו ג"ע בנימינה אלמוג	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום		16:15-17:00 אתלטיקה באולם כרמים / 17:00-18:15 כרמים /	15:00-16:30 אימון/ 16:30 מזכירות: ארז הרשקו, תום בן מרדכי		15:45-17:15	13:00-14:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום
ילדים ז' כחול בנימינה עומר	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום	כחולים + כתומים 17:15-18:15 אתלטיקה מקורה/ 18:15-19:30 אימון/		כחולים 20:00-21:30 אימון / 18:00 מזכירות: עמית הנדל, יואב נהרי	כחולים 16:15-17:15 חדר כושר/ 17:15-18:30 אימון מקורה/ 18:30 מזכירות: עילאי ניר, יואב בן מנחם	19:30 משחק חוץ כחולים נגד זכרון	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום
ילדים ז' כתום ג"ע בנימינה	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני		כחולים + כתומים 17:15-18:15 אתלטיקה מקורה/ 18:15-19:30 אימון/	כתומים 20:00-21:30 אימון גבע			17:15-18:30 כתומים אימון/ 18:45-19:30 חדר כושר/	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	כתומים 19:00-20:30 אימון /
ילדים ח' עופר	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום	17:00-18:15 אימון/ 18:15-19:00 אתלטיקה מקורה /		15:00-16:30 מקורה/	17:15-18:30 אימון/ 18:30-19:30 חדר כושר/	19:00 משחק בית נגד פרדס חנה שרת	12:00-13:00 בהרשמה מראש- מצויינות פרטני	שבת שלום
נערים שמעון כחול	10:30-11:45 אימון/ 11:45- 12:30 חדר כושר/	שבת שלום	19:30-21:00 מקורה/	18:15-19:45 כרמים		18:30 מזכירות: אביב יוגב +20:30 מזכירות: אביב יוגב, עידו מאור, יונתן שמולי	17:15-18:15 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 18:15-19:30 אימון כרמים /	10:30-11:45 אימון/ 11:45- 12:30 חדר כושר/	שבת שלום
נערים אביעד כתום		שבת שלום	19:30-21:00	18:00-18:45 אתלטיקה מקורה/ 18:45-20:00 אימון/ 20:00 מזכירות: מתן מאור, יובל עברי, נדב בראון	19:30-21:00 מקורה/ 16:30 מזכירות: ירין רון+ 18:00 מזכירות: ירין רון	17:30-18:30 חדר כושר/ 18:30-19:45 אימון מקורה/	16:45-18:15 אימון כרמים/		שבת שלום
נוער רותם	14:00-15:30	שבת שלום		20:30 משחק בית נגד חדרה			20:30-22:00 אימון/ 18:30 מזכירות: שחר אנגלנדר, אייל גרודנסקי, יונתן כהן		20:30-22:00
ילדות גיל		שבת שלום	17:45-19:15 באולם גבע	17:30-18:45 אימון/ 18:45-19:30 חדר כושר/		19:00 משחק בית נגד רמת ישי			שבת שלום
בוגרים ליגה ב'	12-14 מצויינות 16-18 מבוגרים	אירוע בני עקיבא	21:00		21:30-23:00 מבוגרים	21:00 משחק בית נגד פרדיס		12-14 מצויינות 16-18 מבוגרים	שבת שלום