

מערכת אימונים מועדון כדורסל בנימינה גבעת עדה / האימונים באולם המרכזי בבנימינה, אלא אם כן מצוין אחרת בסמוך לשעת האימון

הקבוצה	שישי 11.9	שבת 12.9	ראשון 13.9	שני 14.9	שלישי 15.9	רביעי 16.9	חמישי 17.9	שישי 18.9	שבת 19.9
קטסל ה' בראשית אמירים אשכולות אלמוג		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה	15:00-16:30 מקורה		15:45-17:15 אימון/		11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
קטסל ה גבע הנדיב אלמוג		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה	18:30-20:00 גבע		17:15-18:45 מקורה/		11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
קטסל ו' בנימינה ג"ע אלמוג		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה	16:00-16:45 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 16:45-18:00 כרמים /	15:00-16:30 אימון		15:45-17:15	11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
קטסל ו ג"ע בנימינה אלמוג		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה	16:00-16:45 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר)/ 16:45-18:00 כרמים /	15:00-16:30 אימון		15:45-17:15	11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
ילדים ז' אלמוג		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה		19:30-21:00 אימון	18:00-18:45 חדר כושר/ 18:45-20:00 מקורה/	17:15-18:45	11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
ילדים ח' עופר		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה	16:30-18:00 מקורה/		17:15-18:30 אימון/ 16:15-17:15 חדר כושר	18:45-20:15	11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
נערים שמעון כחול	9:15-10:30 אימון/ 10:30-11:15 חדר כושר	שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה	17:30-18:45 משחק אימון בין שתי קבוצות הנערים/			17:30-18:15 אתלטיקה חיצוני כרמים (בגשם נכנסים לחדר כושר של כרמים)/ 18:15-19:30 אימון כדורסל כרמים /	9:00-10:15 אימון/ 10:15-11:00 חדר כושר/ 11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
נערים אביעד כתום		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה	17:30-18:45 משחק אימון בין שתי קבוצות הנערים/		16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:00 חדר כושר	16:45-18:15 אימון / כרמים /	11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
נוער רותם		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה			16:00-17:15 אימון מקורה / 17:15-18:00 חדר כושר	16:45-18:15 אימון / כרמים /	11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
ילדות גיל		שנה טובה ובשורות טובות לעם ישראל	תחל שנה וברכותיה	17:45-18:45 חדר כושר/ 18:45-20:00 אימון		18:30-20:00		11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום
בוגרים ליגה ב' בוגרים ייעוד קרושניבסקי)	16:00-18:00 מבוגרים ייעוד קרושניבסקי)	שבת שלום	תחל שנה וברכותיה	20:00-21:30	21:30-23:00 מבוגרים (רונן ניר)	21:30-23:00	20:45-22:00 חוג כדורסל נשים	11:00-14:45 קורס ריענון עזרה ראשונה בהרשמה מוקדמת/ 15:00 הטורניר המסורתי לזכר שחר ברזילי/ שחקנים מגיעים בתלבושת המועדון לכבד את האירוע	שבת שלום